„BIEGAM Z MAPĄ PO DZIELNICACH LUBLINA”

EDYCJA 2026

KOMUNIKAT TECHNICZNY ZAWODÓW

IX RUNDA - NOCNY BIEG SPRINTERSKI

TERMIN:	**03.03.2026** r.
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:	**Godzina 16:30-45** – Wąwóz Rury (Parking przy „strzykawce”) ul. Nadbystrzycka
ORGANIZATOR: Kierownik zawodów: Sędzia główny: Budowniczy tras:	**KU AZS UMCS** Piotr DOBROWOLSKI Edyta MASTERNAK Mirosław TARNOWSKI
MAPA:	„WĄWÓZ 2021” skala 1:4000 Aktualizacja: maj 2021 M. Tarnowski
ZGŁOSZENIA:	Poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie bnolublin.pl – do dnia 10.11.2026 r. do godziny 12.00
CENTRUM ZAWODÓW:	**Godzina 16:30** – (Parking przy „strzykawce”) ul. Nadbystrzycka
START:	**17:00 – 17.30** (start interwałowy, w dowolnej minucie wybranej przez zawodnika)
FORMA:	Bieg indywidualny – nocny sprint.
WYPOŻYCZENIE CHIPA OD ORGANIZATORA:	Istnieje możliwość wypożyczenia chipa. Zgubienie chipa wypożyczonego od organizatora 250 zł.
KATEGORIE WIEKOWE:	**KD – 1860 m 13 PK** **MD – 1860 m 13 PK** **KS - 2780 m 17 PK** **MS – 3120 m 18 PK** **KV - 2180 m 15 PK** **MV - 2840 m 17 PK** **RR - 1860 m 13 PK**
UWAGI DOTYCZĄCYCH	• Przed startem (nie później niż do godziny 16:45) zawodnicy/ opiekunowie pobierają od organizatora chipy (każdy uczestnik startuje z przypisanym do siebie

ORGANIZACJI ZAWODÓW **I STARTU:**	numerem chipa i obowiązkowo zdaje go po zakończeniu biegu) - prosimy nie czekać na ostatnią chwilę z pobraniem chipa. • Teren ograniczający zawody: Wąwóz Rury i pobliskie osiedla – ulice: Nadbystrzycka, Romantyczna,Radości, Filaretów, Pozytywistów. • Przebieganie przez kwietniki i krzewy (oznaczone na mapie kolorem oliwkowym) grozi dyskwalifikacją. • Zakaz przechodzenia i przeskakiwania płotów i ogrodzeń – przejście tylko w wyznaczonych miejscach. • Kategoryczny zakaz biegania po ulicach - tylko po chodnikach. W przypadku przekraczania ulicy proszę o zachowanie szczególnej ostrożności. • **Uczestnik zawodów powinien być wyposażony w światło (czołówka lub latarka).** Przed startem od godziny 16:45 uczestnicy **muszą przebywać w wyznaczonej strefie startu** (okolice startu), a **po zakończeniu biegu w strefie mety** do momentu wystartowania ostatniego zawodnika
INNE:	**Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.**

ORGANIZATORZY

KU AZS UMCS sekcja Biegu na Orientację zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w zajęciach treningowych sekcji. Treningi biegowe, sprawności ogólnej i z mapą i odbywają się w umówionych miejscach w Lublinie i okolicy. Zapraszamy zwłaszcza dzieci i młodzież w wieku 9 -14 lat. **Zgłoszenia** proszę kierować do trenera pod nr tel. 509 062 096.

Do **30 marc**a prosimy o zgłaszanie się na trening sekcji na tartanowej hali gimnastycznej Centrum Kultury Fizycznej UMCS ul. Langiewicza 22 (w każdy piątek od godz. 18.30 – 20.00)