



PUCHAR KOZIOŁKA 2026 W BIEGU NA ORIENTACJĘ ORAZ NOCNY BIEG SPRINTERSKI

KOMUNIKAT TECHNICZNY

KAZIMIERZ DOLNY/PARCHATKA 28-29.03.2026 r.

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Konrad LEMIESZEK

Sędzia główny – Agnieszka MARGOL SZUWARA

Budowniczy tras – Jerzy ANTONOWICZ/ Mirosław TARNOWSKI

Kartograf - A OLECH, M TARNOWSKI oraz P DOBROWOLSKI i H SZURYGA

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

Parchatka – Obok Karczmy PARCHATKA (przy wyciągu narciarskim)

Puławy ul. Sybiraków

GPS: 51°22'54.8"N 21°59'55.3"E

Alternatywnie GPS: 51.3818889,21.9986944

28.03.2026 r. (sobota) godz. 10:00 – 10:45

29.03.2026 r. (niedziela) godz. 09:45 – 10:15

START

28.03.2026 r. (sobota) godz. 11:00; Dojście do startu – 600 m.

29.03.2026 r. (niedziela) godz. 10:30; Dojście do startu – 400 m.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:

Niedziela – ok. godz. 13.30

SKALA MAP:

DATA	KATEGORIE:	SKALA MAP:
BIEG ŚREDNI 28.03.2026r.	Wszystkie kategorie wiekowe	1 : 7 500
BIEG KLASYCZNY 29.03.2026r.		1 : 10 000

Start - możliwy z puszki startowej.

Dodatkowe opisy PK do pobrania w boksach startowych, mapy w folii.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

Trasa	28.03.2026 r. (SOBOTA) ETAP 1			29.03.2026 r. (NIEDZIELA) ETAP 2		
	Długość	Ilość PK	Przewyższenie	Długość	Ilość PK	Przewyższenie
K/M10	1840	5	30	1520	6	40
K/M12	1860	9	90	2040	8	50
K14	1990	8	120	2800	10	110
K18/21	3380	17	270	5510	11	260
K35	2960	13	180	4610	13	240
K40	2960	13	180	4610	13	240
K45/50	2450	8	160	3040	11	120
K60/65	1990	8	120	2800	10	110
K70/75	1940	7	90	2520	8	120
M14	2450	8	160	3040	11	120
M16	2960	13	180	4610	13	240
M18/21	3750	19	280	7750	16	360
M35	3380	17	270	5510	11	260
M40	3090	15	230	5280	12	220
M45	2840	11	190	4360	12	210
M50	2840	11	190	4360	12	210
M55	2620	10	180	4020	10	220
M60	2620	10	180	4020	10	220
M65	2450	8	160	3040	11	120
M70/75	-	-	-	2520	8	120
OPEN	1940	10	100	3030	10	100

DODATKOWY NOCNY BIEG SPRINTERSKI

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

Kazimierz Dolny – RYNEK 51.321927 21.947153

28.03.2026 r. (sobota) godz. 18:00 – 18:30

START

28.03.2026 r. (sobota) godz. 19:00; Dojście do startu – 300 m.

SKALA MAPY:

DATA	KATEGORIE:	SKALA MAPY:
28.03.2026r.	Wszystkie kategorie wiekowe	1 : 4000

Start możliwy z puszki startowej.

Dodatkowe opisy PK do pobrania w boksach startowych, mapy w folii.

PARKOWANIE POJAZDÓW:

Parkingi w Kazimierzu Dolnym są płatne.

Proponujemy parking klasztorny przy Klasztorze Ojców Franciszkanów – czynny do godziny 20.00 (opłaty co łaska). Wjazd od ul. Plebanka lub parking przy Straży Pożarnej ul. Senatorska.

UWAGI:

Bieg odbywa się przy normalnym ruchu drogowym i pieszym, proszę o zwracanie szczególnej uwagi na przekraczanie ulic lub przekraczanie na przejściach dla pieszych. Zabrania się przekraczania ogrodzeń, płotów, żywopłotów itp. oraz bezpieczne bieganie po nabrzeżu Wisły.

Na terenie zawodów podłoże w zdecydowanej większości utwardzone, występują uliczki z bruku. Zalecane obuwie płaskie, bez kolców.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

Trasa	28.03.2026 r. (SOBOTA)		
	Długość	Ilość PK	Przewyższenie
AK	2820	23	60
BK	2400	18	50
CK	1800	17	30
AM	3100	24	70
BM	2740	22	60
CM	1940	18	40
RR	1600	16	30



KLUB UCZELNIANY AZS
UNIwersytetu MARIi CURIE-SKŁODOWSKIEJ
W LUBLINIE



LAWENDOWE WZGÓRZE

PLANTACJA LAWENDY



SCHRONISKO DLA NIELETNICH
W DOMINOWIE