



PUCHAR KOZIOŁKA 2026

3 ETAPOWE ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ

PARCHATKA K. PUŁAW/ KAZIMIERZ DOLNY 28-29.03.2026 r.

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Konrad LEMIESZEK

Sędzia główny – Agnieszka MARGOL-SZUWARA

Budowniczy tras – Jerzy ANTONOWICZ, Mirosław TARNOWSKI / Hubert SZURYGA

Kartograf - Andrzej OLECH, Mirosław TARNOWSKI

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne rankingowe – 2 biegi indywidualne (średniodystansowy i klasyczny).

Klasyfikacja końcowa - suma czasów po dwóch biegach.

Dodatkowy bieg - nocny sprint (nie wliczany do klasyfikacji Pucharu Koziółka).

TERMIN I MIEJSCE

28.03.2026 r. Parchatka – E-1 bieg średniodystansowy.

28.03.2026 r. Kazimierz Dolny/Puławy – sprint nocny (bieg dodatkowy).

29.03.2026 r. Parchatka – E-2 bieg klasyczny.

START

28.03.2026 r. (sobota) godz. 11:00 – bieg średniodystansowy.

28.03.2026 r. (sobota) godz. 19:00 – nocny sprint.

29.03.2026 r. (niedziela) godz. 10:30 – bieg klasyczny.

KATEGORIE WIEKOWE

Puchar Koziółka:

K/M-10,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80+, OPEN

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

Dodatkowy bieg sprinterski:

KOBIETY:

AK – trudna, dla mających doświadczenie w BnO.

BK – średnia, dla młodzieży i weteranek mających już doświadczenie BnO.

CK – łatwa, dla początkujących w BnO.

MĘŻCZYŹNI:

AM -trudna, dla mających doświadczenie w BnO.

BM – średnia, dla młodzieży i weteranów mających już doświadczenie BnO.

CM – łatwa, dla początkujących w BnO.

RR – rodzinna (opiekun z minimum jednym dzieckiem do 11 lat).

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu lub informację o chęci wypożyczenia. Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 5 zł. Zagubienie chipa organizatora - 200 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

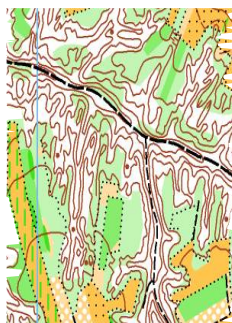
28.03.2026 r. (sobota) **godz. 10:00 – 10:30**

28.03.2026 r. (sobota) **godz. 18:00 – 18:30**

29.03.2026 r. (niedziela) **godz. 09:30 – 10:00**

Parchatka – (GPS 51.381467, 21.999167) ul. Sybiraków

MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg klasyczny i średniodystansowy:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60 m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje największym w Europie obszar o skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

„PARCHATKA 2021/26” skala 1:10000 i 1:7500 warstwice co – 5 m; Aktualizacja: wiosna 2025/2026. Autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH.

Dodatkowy sprint nocny:

„KAZIMIERZ DOLNY 2026” skala 1:4000 i 1 warstwice co – 2,5 m. Aktualizacja: marzec 2026. Autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI, Konrad LEMIESZEK.

Teren zurbanizowany - Stare Miasto Kazimierz Dolny nad Wisłą, uliczki brukowane, przewyższenia znaczne (wzgórza wokół rynku) oraz bulwar nad Wisłą.

OPLATA STARTOWA

| Kategoria | Puchar Koziółka | 1 bieg | Nocny sprint |
|-------------------------------------|-----------------|--------|--------------|
| Do K/M-14 | 40 zł | 25 zł | 15 zł |
| POZOSTALI | 70 zł | 40 zł | 25 zł |
| Dla mieszkańców powiatu puławskiego | 30 zł | 15 zł | 10 zł |

Oplaty startowa na konto KU AZS UMCS Lublin nr **56 1140 1094 0000 5556 3300 1011** (wpłaty na konto do dnia 22.03.2026 r.) W tytule przelewu prosimy o dopisek „Opłata startowa PK 2026” + nazwisko/nazwa klubu lub w biurze zawodów (tylko gotówką).

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS lub w wyjątkowych sytuacjach na adres mailowy tarnolus64@o2.pl **do dnia 22.03.2026 r.**

ZAKWATEROWANIE

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów ani wyżywienia.

Polecamy: Karczmę Parchatka w centrum zawodów, Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Puławach, sieć hoteli i pensjonatów oraz Agroturystykę w Puławach, Kazimierzu Dolnym i okolicy.

PROGRAM ZAWODÓW

28.03.2026 r. (sobota) godz. 11:00 – start biegu średniodystansowego – Parchatka.

28.03.2026 r. (sobota) godz. 19:00 – start biegu sprinterskiego – Kazimierz Dolny/Puławy.

29.03.2026 r. (niedziela) godz. 10:30 – start biegu klasycznego – Parchatka.

Zakończenie zawodów - ok. godziny 13:30

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność**. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

ZAPRASZAMY