



# PUCHAR KOZIOŁKA 2025 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

PARCHATKA K. PUŁAW 08-09.03.2025 r.

[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)

## ORGANIZATOR

KU AZS UMCS Lublin [www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)

## GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

**Kierownik zawodów** – Piotr DOBROWOLSKI

**Sędzia główny** – Hubert SZURYGA

**Budowniczy tras** – Mirosław TARNOWSKI / Hubert SZURYGA /Jarosław BORGIEL

**Kartograf** - A OLECH, M TARNOWSKI oraz P Dobrowolski i HszurygaStart

## BIURO I CENTRUM TRENINGU

**Parchatka – Obok Karczmy PARCHATKA** (przy wyciągu narciarskim)

Puławy ul. Sybiraków

**08.03.2025 r.** (sobota) godz. 10:00 – 10:45

**09.03.2025 r.** (niedziela) godz. 09:45 – 10:15

## START

**08.03.2025 r. (sobota) godz. 11:00;** Dojście do startu – 650 m.

**09.03.2025 r. (niedziela) godz. 10:30;** Dojście do startu – 600 m.

## ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:

Niedziela – ok. godz. 13.30

## SKALA MAPY:

DATA	KATEGORIE:	SKALA MAPY:
<b>BIEG KLASYCZNY (08.03.2025r.)</b>	<b>Wszystkie kategorie wiekowe</b>	<b>1 : 10 000</b>
<b>BIEG SREDNIODYSTANSOWY  09.03.2025r.</b>		<b>1 : 7 500</b>

**Start z puszki startowej.**

**Dodatkowe opisy PK do pobrania w boksach startowych, mapy ofoliowane.**

**PARAMETRY TECHNICZNE TRAS**

Trasa	08.03.2025 r. (SOBOTA)			09.03.2025 r. (NIEDZIELA)		
	ETAP 1			ETAP 2		
	Długość	Ilość PK	Przewyższenie	Długość	Ilość PK	Przewyższenie
<b>K/M10</b>	<b>2100</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>1830</b>	<b>6</b>	<b>50</b>
<b>K/M12</b>	<b>2100</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>1830</b>	<b>6</b>	<b>50</b>
<b>K14</b>	<b>2560</b>	<b>8</b>	<b>150</b>	<b>2000</b>	<b>9</b>	<b>100</b>
<b>K16/18</b>	<b>4460</b>	<b>9</b>	<b>210</b>	<b>2890</b>	<b>14</b>	<b>165</b>
<b>K20/21</b>	<b>5680</b>	<b>13</b>	<b>290</b>	<b>3770</b>	<b>17</b>	<b>205</b>
<b>K35/40</b>	<b>4910</b>	<b>11</b>	<b>260</b>	<b>3000</b>	<b>12</b>	<b>185</b>
<b>K45/50</b>	<b>4460</b>	<b>9</b>	<b>210</b>	<b>2890</b>	<b>14</b>	<b>165</b>
<b>K60+</b>	<b>2560</b>	<b>8</b>	<b>150</b>	<b>2000</b>	<b>9</b>	<b>100</b>
<b>M14</b>	<b>3040</b>	<b>9</b>	<b>180</b>	<b>2330</b>	<b>10</b>	<b>150</b>
<b>M16/18</b>	<b>5380</b>	<b>12</b>	<b>225</b>	<b>3280</b>	<b>13</b>	<b>190</b>
<b>M20/21</b>	<b>7590</b>	<b>15</b>	<b>380</b>	<b>4400</b>	<b>19</b>	<b>240</b>
<b>M35/40</b>	<b>5680</b>	<b>13</b>	<b>290</b>	<b>3770</b>	<b>17</b>	<b>205</b>
<b>M45/50</b>	<b>5380</b>	<b>12</b>	<b>225</b>	<b>3280</b>	<b>13</b>	<b>190</b>
<b>M55/60/65</b>	<b>4910</b>	<b>11</b>	<b>260</b>	<b>3000</b>	<b>12</b>	<b>185</b>
<b>M70+</b>	<b>2560</b>	<b>8</b>	<b>150</b>	<b>2000</b>	<b>9</b>	<b>100</b>
<b>OPEN</b>	<b>3040</b>	<b>9</b>	<b>180</b>	<b>2330</b>	<b>10</b>	<b>150</b>