

# MEMORIAŁ GRAHAMA ZALEWSKA-MOON w Biegu na Orientację

oraz

## BIEGAM Z MAPĄ PO DZIELNICACH LUBLINA



16.11.2024 r. Maszki k. Nałęczowa

[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)

GRAHAM MOON-ZALEWSKA urodzony w 1939 roku w Australii, był jednym z pierwszych propagatorów Biegu na Orientację w Australii. BnO uprawiał od 1970 roku. Jako reprezentant Australii był wielokrotnym uczestnikiem Mistrzostw Świata. W Polsce reprezentował barwy Lubelskich Klubów MKS START oraz KU AZS UMCS. Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w kategoriach Masters. Zmarł 17 listopada 2021 roku. Pamiętamy Go jako wielki autorytet, wspaniałego kolegę i prawdziwie nietuzinkową postać" CZEŚĆ JEGO PAMIĘCI.



**„MEMORIAL GRAHAM ZALEWSKA MOON”  
w Biegu na Orientację  
Maszki k. Nałęczowa 16 listopada 2024 r. (sobota)**

**ORGANIZATOR**

LUBELSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ

**PATRONAT**

**BOŻENA ZALEWSKA-MOON**

**ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

**KIEROWNIK ZAWODÓW** – Bożena Zalewska-Moon

**SĘDZIA GŁÓWNY** – Aleksander Tarnowski

**BUDOWNICZY TRAS** – Mirosław Tarnowski

**RANGA I FORMA ZAWODÓW**

Zawody indywidualne - dwa biegi (średni i sprinterski).

**TERMIN**

**18.11.2023r.** Start I - godzina 11:00 – bieg średni

Start II - godzina 14:00 – bieg sprinterski / Biegam z mapą po dzielnicach Lublina (VI runda).

**CENTRUM ZAWODÓW**

**I etap – Maszki** – Las przy szosie nr 857 Sadurki - Wojciechów

**II etap - Maszki 153**

**KATEGORIE/TRASY (do wyboru)**

Bieg średni: A – trasa łatwa (1,9 km) ,  
B – trasa średnia (2,5 km),  
C – trasa długa (3,2 km)

Bieg sprinterski - trasy do 1,2 km.

W ramach cyklu Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina prosimy o start:

- dla kategorii: **KD , MD , RR. - trasa A**
- dla kategorii: **KV, KS - trasa B**
- dla kategorii: **MS, MV - trasa C**

**PRZEBIEG ZAWODÓW**

Dwa biegi indywidualne w 3 kategoriach. O klasyfikacji końcowej decyduje suma czasu dwóch biegów.

**POTWIERDZANIE PK**

W zawodach zastosowany zostanie system „SPORT IDENT”.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Wypożyczenie chipa od organizatora – bezpłatnie.

Zagubienie chipa organizatora – 220 zł

**BIURO ZAWODÓW**

Czynne na 1 godzinę przed startem w centrum zawodów.

**MAPY**

„**Maszki „N” 2024**” skala 1:7500; warstwice co – 2,5m; Aktualizacja: 2017/2024 r.; autorzy mapy: Graham ZALEWSKA-MOON/ M. Tarnowski

„**GRAHAM’ S GARDEN 2024**” skala 1:1500; warstwice co – 0,5 - 1,25m; Aktualizacja: 2021/2024 r.; autorzy mapy: Graham ZALEWSKA-MOON/ M. Tarnowski

**CHARAKTERYSTYKA TERENU**

Bieg średni – teren od dobrej do lekko utrudnionej przebieżności, z dużą ilością dróg, pocięty jarami o średnim przewyższeniu.

Bieg sprinterski - teren pola golfowego, płaski, półotwarty i otwarty, miejscami niskie nasypy. Występują kępy drzew i nasadzenia roślinności.

**ZGŁOSZENIA**

Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: [bnolublin.pl](http://bnolublin.pl), podając imię i nazwisko, oraz kategorię biegową lub proszę przesłać na adres e-mail [tarnolus64@tlen.pl](mailto:tarnolus64@tlen.pl) w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 14.11.2024 r.**, w wyjątkowych przypadkach SMS lub w dniu zawodów.

**OPŁATA STARTOWA**

**Opłata startowa: 30 zł za 2 biegi.**

W ramach wpisowego organizator zabezpiecza gorącą kawę i herbatę, bigos, pieczywo, kiełbasę, ciasteczko.

Zapraszamy do wspólnej biesiady przy ognisku.

**UBEZPIECZENIE**

Zawody nie są ubezpieczone - uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

**NAGRODY**

Pamiątkowe dyplomy dla wszystkich uczestników .

Wspólne spędzenie czasu w miłej atmosferze, podsumowanie kończącego się sezonu 2024 i plany na 2025 r.

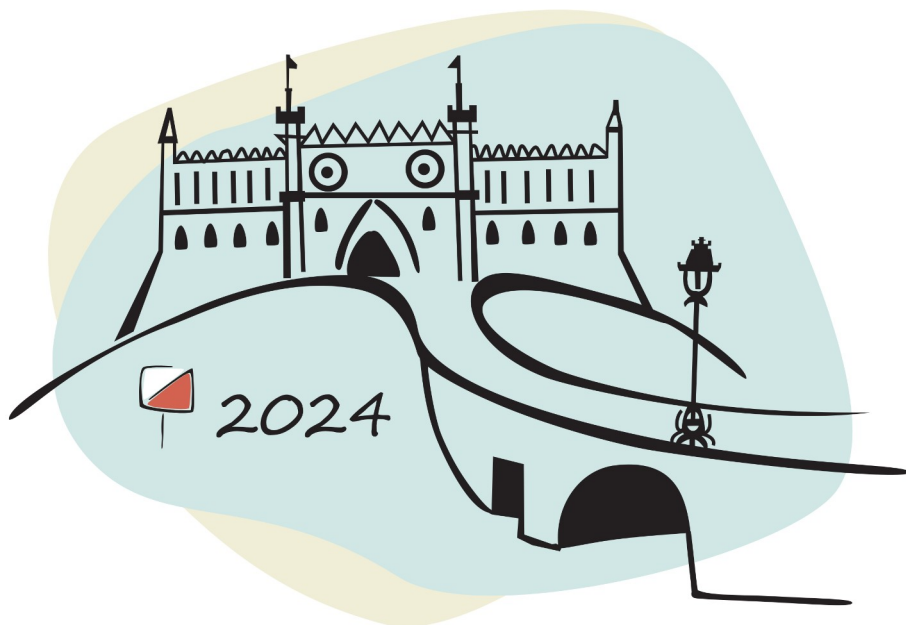
## PROGRAM ZAWODÓW

**10:30** Przyjazd uczestników;

**11:00** Start I - Maszki;

**14:00** Start II - Maszki;

**14.30-16.00** Zakończenie zawodów **Memoriału Graham Zalewska-Moon**  
oraz spotkanie integracyjne - ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek.



*Biegam z Mapą  
po Dzielnicach Lublina*

### **Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina** - VI runda

Zawody rozegrane zostaną w ramach 2 etapu  
Memoriału Grahama Zalewska-Moon (biegu sprinterskiego)

## KATEGORIE/TRASY

**Trasa A** - dla kategorii: **KD , MD , RR.**

**Trasa B** - dla kategorii: **KV, KS.**

**Trasa C** - dla kategorii: **MS, MV.**

### ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: [bnolublin.pl](http://bnolublin.pl), podając imię i nazwisko, oraz kategorię biegową lub prośbę przesłać na adres e-mail [tarnolus64@tlen.pl](mailto:tarnolus64@tlen.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.11.2024 r., w wyjątkowych przypadkach SMS lub w dniu zawodów.

### DO ZOBACZENIA