

MEMORIAŁ GRAHAMA ZALEWSKA-MOON w Biegu na Orientację

oraz

BIEGAM Z MAPĄ PO DZIELNICACH LUBLINA



18.11.2023 r. Maszki k. Nałęczowa

www.bnolublin.pl

GRAHAM MOON-ZALEWSKA urodzony w 1939 roku w Australii, był jednym z pierwszych propagatorów Biegu na Orientację w Australii. BnO uprawiał od 1970 roku. Jako reprezentant Australii był wielokrotnym uczestnikiem Mistrzostw Świata. W Polsce reprezentował barwy Lubelskich Klubów MKS START oraz KU AZS UMCS. Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w kategoriach Masters. Zmarł 17 listopada 2021 roku. Pamiętamy Go jako wielki autorytet, wspaniałego kolegę i prawdziwie nietuzinkową postać" CZEŚĆ JEGO PAMIĘCI.



**„MEMORIAL GRAHAM ZALEWSKA MOON”
w Biegu na Orientację
Maszki k. Nałęczowa 18 listopada 2023 r. (sobota)**

ORGANIZATOR

LUBELSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ

PATRONAT

BOŻENA ZALEWSKA-MOON

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

KIEROWNIK ZAWODÓW – Bożena Zalewska-Moon

SĘDZIA GŁÓWNY – Aleksander Tarnowski

BUDOWNICZY TRAS – Mirosław Tarnowski

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne - dwa biegi (średni i sprinterski).

TERMIN

18.11.2023r. Start I - godzina 10:30 – bieg średni

Start II - godzina 13:00 – bieg sprinterski / Biegam z mapą po dzielnicach Lublina (runda finałowa).

CENTRUM ZAWODÓW

I etap – Nałęczów – ul. Harcerska (przy pomniku żołnierzy AK w Nałęczowie)

II etap - Maszki 153

KATEGORIE/TRASY (do wyboru)

Bieg średni: A – trasa łatwa (1,5 km) ,
B – trasa średnia (2,3 km),
C – trasa długa (3,0 km)

Bieg sprinterski - trasy do 1,2 km.

W ramach cyklu Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina prosimy o start:

- dla kategorii: **KD , MD , RR.** - trasa A
- dla kategorii: **, KJ, MJ, KV, KS** - trasa B
- dla kategorii: **MS, MV** - trasa C

PRZEBIEG ZAWODÓW

Dwa biegi indywidualne w 3 kategoriach.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system „SPORT IDENT”.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Wypożyczenie chipa od organizatora – bezpłatnie.

Zagubienie chipa organizatora – 220 zł

BIURO ZAWODÓW

Czynne na 1 godzinę przed startem w centrum zawodów.

MAPY

„**Nałęczów - Las Zakładowy 2022**” skala 1:7500; warstwice co – 2,5m;

Aktualizacja: 2022r.; autor mapy: M Tarnowski; H Szuryga

„**GRAHAM’ S GARDEN 2022**” skala 1:1500; warstwice co – 0,5 - 1,25m;

Aktualizacja: 2023 r.; autor mapy: Graham ZALEWSKA-MOON/ M. Tarnowski

CHARAKTERYSTYKA TERENU

Bieg średni – teren od dobrej do lekko utrudnionej przebieżności, z dużą ilością dróg, pocięty jarami o średnim przewyższeniu.

Bieg sprinterski - teren pola golfowego, płaski, półotwarty i otwarty, miejscami niskie nasypy. Występują kępy drzew i nasadzenia roślinności.

ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie bnolublin.pl podając imię i nazwisko, oraz kategorię biegową lub na adres e-mail tarnolus64@tlen.pl w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 15.11.2023 r.**

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa: 30 zł za 2 biegi.

W ramach wpisowego organizator zabezpiecza gorącą kawę i herbatę, bigos, pieczywo, kiełbasę, ciasteczko.

Zapraszamy do wspólnej biesiady przy ognisku.

UBEZPIECZENIE

Zawody nie są ubezpieczone - uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

NAGRODY

Pamiątkowe dyplomy dla wszystkich uczestników .

Wspólne spędzenie czasu w miłej atmosferze, podsumowanie kończącego się sezonu 2023 i plany na 2024 r.

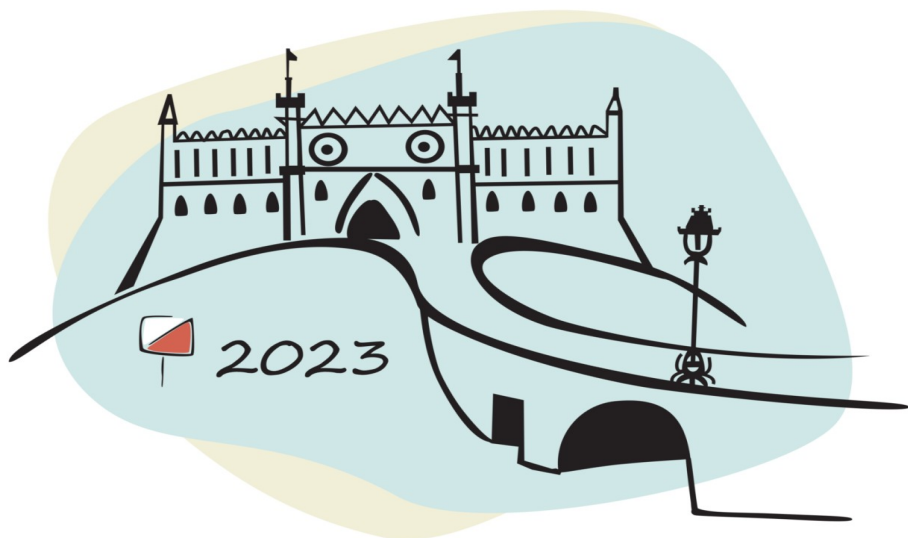
PROGRAM ZAWODÓW

10:00 Przyjazd uczestników;

10:30 Start I – Nałęczów ul. Harcerska;

13:00 Start II - Maszki;

14.30-16.00 Zakończenie zawodów **Memoriału Graham Zalewska-Moon** i cyklu **Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina** oraz spotkanie integracyjne: ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek.



*Biegam z Mapą
po Dzielnicach Lublina*

Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina

- IX runda „finał”

Zawody rozegrane zostaną w ramach biegu sprinterskiego -
Memoriału Grahama Zalewska-Moon

KATEGORIE/TRASY

Trasa A - dla kategorii: **KD , MD , RR.**

Trasa B - dla kategorii: **, KJ, MJ, KV, KS.**

Trasa C - dla kategorii: **MS, MV.**

ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: bnotlublin.pl, podając imię i nazwisko, oraz kategorię biegową lub prośbę przesłać na adres e-mail tarnolus64@tlen.pl w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 15.11.2023 r.**

Chętni mogą rywalizować w obu biegach (sklasyfikowani będą w biegu Memoriałowym oraz w “Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina” lub jednym “Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina” - runda finałowa.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA BIEGAM Z MAPĄ PO DZIELNICACH LUBLINA „

Do klasyfikacji końcowej „Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina” zaliczone zostanie z IX rund **siedem** najlepiej punktowanych biegów.

W klasyfikacji rundy uwzględnieni zostaną tylko zawodnicy sklasyfikowani w poprzednich rundach Cyklu Zawodów.

Uwaga:

ZMIANA REGULAMINOWA

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA:

Do klasyfikacji końcowej zawodów zostanie zaliczonych **siedem** najlepszych punktowo wyników z **dziwięciu** biegów. W przypadku tej samej ilości punktów o kolejności zajętych miejsc decyduje lepsze miejsce w ostatniej rundzie zawodów.