



**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA  
LUBELSKIEGO W KLASYCZNYM  
W BIEGU NA ORIENTACJĘ**

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**

**OTROCZ 29.04.2023 r.**

**[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)**

**PARAMETRY TECHNICZNE TRAS**

<b>Trasa</b>	<b>29.04.2023 r. (SOBOTA)</b>		
	<b>Długość</b>	<b>Ilość PK</b>	<b>Przewyższenie</b>
<b>K/M10</b>	<b>1400</b>	<b>5</b>	<b>30</b>
<b>K12</b>	<b>2200</b>	<b>8</b>	<b>70</b>
<b>K14</b>	<b>2900</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>K16/18</b>	<b>4500</b>	<b>15</b>	<b>200</b>
<b>K20/21</b>	<b>6000</b>	<b>17</b>	<b>270</b>
<b>K35/40</b>	<b>4500</b>	<b>15</b>	<b>200</b>
<b>K45/50</b>	<b>3240</b>	<b>13</b>	<b>180</b>
<b>K75+</b>	<b>2200</b>	<b>11</b>	<b>100</b>
<b>M12</b>	<b>2200</b>	<b>8</b>	<b>80</b>
<b>M14</b>	<b>3000</b>	<b>13</b>	<b>125</b>
<b>M16/18</b>	<b>5100</b>	<b>15</b>	<b>210</b>
<b>M20/21</b>	<b>7950</b>	<b>20</b>	<b>320</b>
<b>M35/40</b>	<b>6300</b>	<b>15</b>	<b>300</b>
<b>M45/55</b>	<b>6000</b>	<b>17</b>	<b>270</b>
<b>M65+</b>	<b>3900</b>	<b>13</b>	<b>180</b>
<b>OPEN</b>	<b>2200</b>	<b>11</b>	<b>100</b>

## START

**29.04.2023 r. (sobota) godz. 11:00;** Dojście do startu – 300 m.

## BIURO I CENTRUM TRENINGU

**Otrocze – drog obok cmentarza**

**29.04.2023 r. (sobota) godz. 10:00 – 10:30**

## PARKING

**29.04.2023 r. Otrocze** – parking bezpłatny (proszę parkować na parkingu i wzdłuż drogi asfaltowej obok cmentarza).

## ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:

Niedziela – ok. godz. 14.30

## OPISY PK

**Dodatkowe opisy PK do pobrania w boksach startowych, mapy ofoliowane.**