



# **PUCHARU KOZIOŁKA 2023**

## **W BIEGU NA ORIENTACJĘ**

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**

**PARCHATKA 01-02.04.2023 r.**

**[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)**

**PARAMETRY TECHNICZNE TRAS**

Trasa	01.04.2023 r. (SOBOTA) - E 1			02.04.2023 r. (NIEDZIELA) - E 2		
	Długość	Ilość PK	Przewyższenie	Długość	Ilość PK	Przewyższenie
<b>K/M10</b>	<b>1840</b>	<b>7</b>	<b>60</b>	<b>1520</b>	<b>6</b>	<b>55</b>
<b>K12</b>	<b>2120</b>	<b>8</b>	<b>80</b>	<b>1920</b>	<b>8</b>	<b>65</b>
<b>K14</b>	<b>2590</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>2070</b>	<b>9</b>	<b>90</b>
<b>K16/18</b>	<b>4090</b>	<b>15</b>	<b>320</b>	<b>2260</b>	<b>12</b>	<b>140</b>
<b>K20/21</b>	<b>5480</b>	<b>17</b>	<b>300</b>	<b>3060</b>	<b>16</b>	<b>210</b>
<b>K35/40</b>	<b>4090</b>	<b>15</b>	<b>320</b>	<b>2830</b>	<b>14</b>	<b>160</b>
<b>K45/50</b>	<b>3240</b>	<b>13</b>	<b>190</b>	<b>2260</b>	<b>12</b>	<b>140</b>
<b>K55+</b>	<b>2470</b>	<b>11</b>	<b>140</b>	<b>2180</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>M12</b>	<b>2120</b>	<b>8</b>	<b>80</b>	<b>1920</b>	<b>8</b>	<b>65</b>
<b>M14</b>	<b>2870</b>	<b>11</b>	<b>120</b>	<b>2110</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>M16/18</b>	<b>4720</b>	<b>17</b>	<b>300</b>	<b>3260</b>	<b>14</b>	<b>190</b>
<b>M20/21</b>	<b>7150</b>	<b>20</b>	<b>400</b>	<b>4330</b>	<b>20</b>	<b>280</b>
<b>M35/40</b>	<b>5480</b>	<b>17</b>	<b>300</b>	<b>3740</b>	<b>17</b>	<b>240</b>
<b>M45/50</b>	<b>4720</b>	<b>17</b>	<b>300</b>	<b>3260</b>	<b>14</b>	<b>190</b>
<b>M55/60</b>	<b>4190</b>	<b>15</b>	<b>270</b>	<b>2830</b>	<b>14</b>	<b>160</b>
<b>M65+</b>	<b>2780</b>	<b>12</b>	<b>140</b>	<b>2180</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>OPEN</b>	<b>3280</b>	<b>12</b>	<b>130</b>	<b>2110</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

## START

**01.04.2023 r. (sobota) godz. 11:30;** Dojście do startu – 100 m.

**02.04.2023 r. (niedziela) godz. 10:30;** Dojście do startu – 700 m.

## BIURO I CENTRUM TRENINGU

**Parchatka – Obok Karczmy PARCHATKA** (przy wyciągu narciarskim) ul. Sybiraków

**01.04.2023 r.** (sobota) godz. 10:00 – 11:15

**02.04.2023 r.** (niedziela) godz. 10:00 – 10:15

## PARKING

**01-02.04.2023 r. Parchatka** – parking bezpłatny przy wyciągu narciarskim.

## ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:

Niedziela – ok. godz. 13.00

## SKALE MAP:

### KATEGORIE:

### SKALE MAP:

**K/M 16-40**

**1 : 10 000**

**K/M10-14 i K/M 45 I STARSZE, OPEN**

**1 : 7 500**

**Dodatkowe opisy PK do pobrania w boksach startowych, mapy ofoliowane.**