



# LUBELSKI REGIONALNY KALENDARZ ZAWODÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ NA ROK 2023



| Termin        | Współczynnik rankingowy | Nazwa zawodów  | Organizator  | Miejsce                    | Uwagi:                            |
|---------------|-------------------------|--|--|----------------------------|-----------------------------------|
| 19.03.2023    |                         | Otwarcie sezonu 2023 w Biegu na Orientację   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 25.03.2023    |                         | Puchar Roztocza – 1 runda  | UKS AZYMUT Siedliska                                 | Jacnia                     |                                   |
| 01-02.04.2023 | 2 x 0,7                 | Puchar Koziołka 2023<br>Bieg klasyczny i średniodystansowy   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Parchatka/ Puławy          | Do rankingu PZOS                  |
| 12.04.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 1 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 19.04.2023    |                         | Otwarte Szkolne Mistrzostwa Lublina 2023<br>– 1 runda  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Dla szkół podstawowych i średnich |
| 22.04.2023    |                         | Puchar Roztocza – 2 runda  | UKS AZYMUT Siedliska                                 | Lubaczów                   |                                   |
| 29.04.2023    | 1 x 0,8                 | Mistrzostwa Województwa Lubelskiego<br>– bieg klasyczny  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Otroczy                    | Do rankingu PZOS                  |
| 06.05.2023    | 1 x 0,8                 | Mistrzostwa Województwa Lubelskiego<br>– bieg średniodystansowy  | UKS AZYMUT Siedliska                                 | Stary Zamość               | Do rankingu PZOS                  |
| 09.05.2023    | LRO                     | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 2 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 17.05.2023    |                         | Otwarte Szkolne Mistrzostwa Lublina 2023<br>– 2 runda<br>/World Orienteering Day/  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Dla szkół podstawowych i średnich |
| 18.05.2023    |                         | Światowy Dzień Orienteeringu   | UKS AZYMUT Siedliska                                 | Wólka Wieprzecka           | Popularyzacyjne                   |
| 21.05.2023    |                         | Mistrzostwa Województwa Lubelskiego<br>– bieg sztafetowy (sztafety dwuzmianowe)  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Maszk                      |                                   |
| 23.05.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 3 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Herberta 2022              | Popularyzacyjne                   |
| 08.06.2023    |                         | Otwarte Szkolne Mistrzostwa Lublina 2023<br>– 3 runda  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Dla szkół podstawowych i średnich |
| 13.06.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 4 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 20.06.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 5 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 05.09.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 6 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 24.09.2023    | 1 x 0,8                 | Mistrzostwa Województwa Lubelskiego – bieg sprinterski   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Do rankingu PZOS                  |
| 26.09.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 7 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 21.09.2023    |                         | Otwarte Szkolne Mistrzostwa Lublina 2024<br>– 1 runda  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Dla szkół podstawowych i średnich |
| 29.09-1.10    |                         | Bieg Huberta BnO i RS  | UKS AZYMUT Siedliska                                 | Zamość                     |                                   |
| 07-08.10.2023 | 2 x 1,00                | Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików woj. mazowieckie, łódzkie, lubelskie i podlaskie   | Łódzki Związek Orientacji Sportowej                  | Łódź                       | Do rankingu PZOS                  |
| 10.10.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 8 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 14.10.2022    | 1 x 0,7                 | Mistrzostwa Województwa Lubelskiego<br>– bieg nocny  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej<br>KU AZS UMCS | Lublin                     | Do rankingu PZOS                  |
| 15.10.2023    | 2 x 0,7                 | Puchar KU AZS UMCS 2022 /<br>Memoriał Jerzego Hillera<br>Bieg średniodystansowy i sprinterski  | KU AZS UMCS / Lubelski Związek Orientacji Sportowej  | Lublin                     | Do rankingu PZOS                  |
| 19.10.2023    |                         | Otwarte Szkolne Mistrzostwa Lublina 2024<br>– 2 runda  | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Dla szkół podstawowych i średnich |
| 24.10.2023    |                         | Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - 9 runda   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin                     | Popularyzacyjne                   |
| 18.11.2023    |                         | Graham's Cup<br>Memoriał GRAHAMA ZALEWSKA - MOON<br>- bieg średniodystansowy i sprinterski<br>Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina - FINAŁ | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Maszk k. Naęczowa          | Popularyzacyjne                   |
| 25.11.2023    |                         | Andrzejki z mapą   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin - Słoneczny Wrotków | Popularyzacyjne                   |
| 02.12         |                         | Na spotkanie z Mikołajem   | UKS AZYMUT Siedliska                                 | Zamość                     | Popularyzacyjne                   |
| 03.12.2023    |                         | Mikołajkowe zawody BnO   | Lubelski Związek Orientacji Sportowej                | Lublin – Park Ludowy       | Popularyzacyjne                   |

|   |  |                         |   |               |                        |
|---|--|-------------------------|---|---------------|------------------------|
| <b>30.12. 2023</b>  |  | <b>Sylwester z mapą</b> | <b>Lubelski Związek Orientacji Sportowej</b>  | <b>Lublin</b> | <b>Popularyzacyjne</b> |
| <b>Lubelski Związek Orientacji Sportowej:</b><br>www.bnolublin.pl – tel. 606 699 301 /sekretarz/; 510 211 171 /prezes/                  |  |                         | <b>Klub Uczelniany AZS UMCS Lublin:</b><br>www.bnolublin.pl – /trenerzy/; 503 955 830; 509 062 096 /kierownik/ 501 552 398; |               |                        |
| <b>Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” Siedliska, Sitaniec 422, 22-400 Zamość; www.azymutsiedliska.cba.pl ; tel. 693 433 542 /prezes/</b> |  |                         |   |               |                        |
| <b>Szczegółowe informacje o zawodach na stronach internetowych organizatorów, przed zawodami.</b>                                       |  |                         |   |               |                        |

### ZAWODY CENTRALNEGO KALENDARZA ZAWODÓW PZOS NA ROK 2023

| <b>Termin</b>     | <b>Współczynnik rankingowy</b> | <b>Nazwa zawodów</b>  | <b>Organizator</b>                       | <b>Miejsce</b>     |     |
|-------------------|--------------------------------|---|--|--------------------|-----|
| 01-03.03. 2023    |                                | Gdańsk City Race  | PKO Harpagan Gdańsk                      | Gdańsk             |     |
| 11-12.03. 2023    |                                | Wyspa O-Cup   | Pomorski Klub Orientacji HARPAGAN Gdańsk | Wyspa Sobieszewska |     |
| 21-23.04. 2023    | 2 x 1,3                        | Klubowe Mistrzostwa Polski – bieg sprinterski, klasyczny, sztafety 3 zmianowe   | Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej | Nysa/ Glucholazy   | CTZ |
| 13-14.05. 2023    | 1,3                            | Mistrzostwa Polski Bieg klasyczny i sztafetowy                                  | KOS Szczecin                             | Szczecin           | CTZ |
| 03-04.06. 2023    | 1,3                            | Mistrzostwa Polski – bieg sprinterski i sztafety sprinterskie                   | UKS Orientus Łódź                        | Płock              | CTZ |
| 09-11.06. 2023    | 1,0                            | Puchar Najmłodszych   | UKS Patria Młynne                        | Kraków             | CTZ |
| 17-18.06. 2023    |                                | Grand Prix Mazowska   | KOS Warszawa                             | W-wa Radość        |     |
| 23-25.06. 2023    |                                | Mazury Cup  | Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej | Szczytno           |     |
| 26-28.05. 2023    |                                | Pomorze Sprint Cup 2023   | UMKS Kwidzyn                             | woj. pomorskie     |     |
| 28.06-02.07. 2023 |                                | 42 Puchar Wawelu  | WKS Wawel Kraków                         | Kraków             |     |
| 21-23.07. 2023    |                                | Limanowa Cup  | UKS Patria Młynne                        | Limanowa           |     |
| 27-30.07. 2023    |                                | Sudety Cup  | Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej | Borowice           |     |
| 04-06.08. 2023    |                                | Grand Prix Polonia  | LKS Górzanka Nawojowa Góra               | Załęcze            |     |
| 18-20.08. 2023    |                                | Puchar Bałtyku  | UKS Siódemka Rumia                       | woj. pomorskie     |     |
| 25-27.08. 2023    |                                | Grand Prix Pomorza  | UKS Azymut 45 Gdynia                     | woj. pomorskie     |     |
| 01-03.09. 2023    |                                | Gdańsk City Race  | PKO Harpagan Gdańsk                      | Gdańsk             |     |
| 08-10.09. 2023    | 1,1                            | Klubowe Mistrzostwa Polski - II runda Sprint nocny, middle, sztafeta 7 zmianowa | UKS Azymut Dębów                         | Przemyśl           | CTZ |
| 30.09.-01.10 2023 | 2x 1,3                         | Mistrzostwa Mazowska Bieg sprinterski i klasyczny                               | KOS W-wa                                 | Warszawa           | CTZ |
| 23-24.09. 2023    | 1,3                            | Mistrzostwa Polski Bieg średniodystansowy i nocny                               | PKO Harpagan Gdańsk                      | Mikoszewo/ Jantar  | CTZ |
| 22.10.2023        | 1,3                            | Długodystansowe Mistrzostwa Polski  | UKS AZYMUT 45 Gdynia                     | Kamieniec          | CTZ |