



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MIEDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

WOJEWÓDZTWA: LUBELSKIE, ŁÓDZKIE, MAZOWIECKIE, PODLASKIE

ORGANIZATOR:

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Lubelska Unia Sportu

PARTNERZY:

Polski Związek Orientacji Sportowej

REALIZATOR:

Lubelski Związek Orientacji Sportowej

ZESPÓŁ GŁÓWNYCH ORGANIZATORÓW:

KIEROWNIK ZAWODÓW – Jerzy HILLER
SĘDZIA GŁÓWNY – Marek PLICH
KIEROWNIK STARTU – Hubert SZURYGA
KIEROWNIK METY – Ewa TARNOWSKA
BUDOWNICZY TRAS – Mirosław TARNOWSKI BT1

CEL ZAWODÓW

Wyłonienie najlepszych sztafet oraz najlepszych zawodników kategorii wiekowej młodzik z województw: lubelskiego, łódzkiego, mazowieckiego i podlaskiego w sztafetowym, sprinterskim i klasycznym biegu na orientację.

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików:
Bieg sztafetowy (sztafety 3 zmianowe) oraz dwa biegi indywidualne - sprinterski i klasyczny.
Zawody rankingowe – wsp. 1
Zawody otwarte – Puchar KU AZS UMCS:
Indywidualne - dwa biegi - bieg sprinterski i średniodystansowy.

TERMIN I MIEJSCE:

Zawody zostaną rozegrane w dniach **24-25 września 2022 roku (sobota - niedziela)** w Nałęczowie.

CENTRUM ZAWODÓW I BIURO ZAWODÓW:

24.09.2022 r. – bieg sztafetowy - Nowy Gaj k. Nałęczowa - biuro czynne 9:00-10:00 - GPS 51.265012, 22.219696
24.09.2022 r. – bieg sprinterski – Nałęczów ul. Lipowa – biuro czynne 15:00-15:30 - GPS 51.285450, 22.213623
25.09.2022 r. – bieg klasyczny - Nałęczów ul. Lipowa – biuro czynne 9:00-9:30 - GPS 51.285450, 22.213623

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system „Sport-Ident”.
Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.
Wypożyczenie chipa – 5 zł za bieg, zagubienie - 320 zł



KATEGORIE ORAZ PARAMETRY TECHNICZNE TRAS:

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – bieg sztafetowy (24.09.2022r.)

Kategoria	Długość trasy	Przewyższenie	Ilość PK
K14	1950	40	10
M14	2160	45	11

Numery startowe do pobrania w biurze zawodów.

I zmiana kolor - biały

II zmiana kolor - zielony

III zmiana kolor - pomarańczowy

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – biegi indywidualne

Bieg sprinterski (24.09.2022r.)

Kategoria	Długość trasy	Przewyższenie	Ilość PK
K14	1840/2070		13
M14	2140/2360		15

Bieg klasyczny (25.09.2022r.)

Długość trasy	Przewyższenie	Ilość PK
1970	90	12
2260	90	13

Puchar KU AZS UMCS

Bieg sprinterski (24.09.2022r.)

K/M10/12	1280/1360	9
K16/18	2410/2660	16
K21/35	2630/2970	18
K40+	2310/2690	16
M16/18	2780/3180	17
M21/35	3040/3440	17
M40/50	2840/3240	17
M55+	2320/2690	16

Bieg średniodystansowy (25.09.2022r.)

1250	30	5
2420	95	14
2640	100	14
2280	95	13
2530	95	14
3200	140	16
2890	110	15
2290	95	13

Dojście do startu :

1000 m

500 m

Program zawodów

24.09.2022 r.- sobota

09.00 – 10.00 – rejestracja zawodników

10.00 – uroczyste otwarcie zawodów

10.30 – start biegu sztafetowego – Nowy Gaj k. Nałęczowa

16.00 – „00” - biegu sprinterskiego – Nałęczów - Park Zdrojowy

25.09.2022 r.- niedziela

10.00 – „00” - biegu klasycznego

14.00 – uroczyste zakończenie zawodów – MMM, Puchar KU AZS UMCS

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Bieg sztafetowy – Mapa „Nowy Gaj 2021” skala 1 : 7500 warstwie co 2,5 m - teren lekko pofałdowany, z niewielką rzeźbą i mikrorzeźbą, w większości dobrze przebieżny, o dość licznej sieci dróg – niektóre ścieżki mało widoczne.

Bieg sprinterski – Mapa „Park Zdrojowy Nałęczów 2022” skala 1 : 4000 warstwie co 2,5 m teren zawodów obejmuje Park Zdrojowy – dobrze przebieżny, w części otwarty i półotwarty, w części zabudowany. Proszę szczególnie zwrócić uwagę na obszary zakazane - mało odróżniające się w terenie (leżące powojniki) - oznaczone kolorem oliwkowym – kategoryczny zakaz przebiegania. Obowiązuje zakaz biegania w obuwiu z kołkami.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Bieg klasyczny – Mapa „Las Zakładowy 2022” skala 1 : 7500 warstwice co 2,5 m teren pocięty jarami o dużym przewyższeniu i w większości z dobrą przebieżnością, o dość licznej sieci dróg.

NAGRODY:

MMM - Dyplomy i medale.

Puchar KU AZS UMCS(klasyfikacja łączna – suma czasów dwóch biegów) – Dyplomy i drobne upominki.

Organizacja centrum zawodów:

Bieg sztafetowy:

Centrum zawodów oraz strefa zmian znajduje się na drodze leśnej.

Pomiędzy punktami o kodach 44 - 45 przebieg obowiązkowy – widokowy, wyznaczony w terenie taśmami.

Od przebiegu widokowego do mety czasu biegu ok. 5 min.

O godzinie 10.15 odbędzie się pokaz procedury dokonywania zmian sztafetowych.

- Zawodnicy pierwszych zmian otrzymują mapę „pod nogę”

- Zawodnicy drugiej i trzeciej zmiany po tym jak ich poprzednik pokona przebieg obowiązkowy przechodzą do strefy zmian gdzie na wejściu otrzymują mapę zwiniętą w rulon i do czasu dokonania zmiany nie mogą jej rozwijać.

Dobieg od strefy zmian do miejsca startu (oznaczonego na mapie trójkątem) -100 metrów.

W centrum zawodów znajdować się będzie toaleta.

Parking – samochody o większej masie proszę parkować wzdłuż asfaltowej ulicy, osobowe można zaparkować wzdłuż drogi leśnej.

Przy poruszaniu się wzdłuż ulicy proszę zachować szczególną ostrożność.

Strefa rozgrzewkowa – z drugiej strony ulicy – proszę zachować szczególną uwagę przy przechodzeniu przez ulicę.

Start dla chętnych którzy chcą biegać na trasach sztafet MMM – zostanie ogłoszony w trakcie zawodów.

Bieg sprinterski:

Centrum zawodów znajduje się na polanie obok Urzędu Miasta ul. Lipowa.

Od godziny 15.00 nie można przebywać na terenie Parku.

Dojście do startu – 1000m, wyznakowane taśmami białoczerwonymi.

Zawodnicy muszą opuścić strefę mety do godziny 16.00 i udać się na start – poruszając się wyłącznie po drogach wyznakowanych taśmami białoczerwonymi.

Toaleta znajduje się tylko w Centrum Zawodów.

Start zawodów towarzyszących Pucharu KU AZS UMCS 15 minut po starcie zawodników MMM ok. godz. 17.00

Bieg klasyczny:

Centrum zawodów znajduje się na polanie obok Urzędu Miasta ul. Lipowa.

Dojście do startu – 500 m dojście wyznakowane taśmami białoczerwonymi.

Meta zawodów znajduje się na polanie w lesie. Dojście z mety do Centrum Zawodów około 400m.

Czytanie kart SI w Centrum Zawodów – przy Urzędzie Miejskim.

Toaleta znajduje się tylko w Centrum Zawodów.

Start zawodów towarzyszących Pucharu KU AZS UMCS 15 minut po starcie zawodników MMM ok. godz. 12.20

UWAGI:

Warunkiem dopuszczenia do startu w MMM jest posiadanie licencji PZOS i ważnych badań lekarskich.

Prawo startu w zawodach towarzyszących mają wszyscy chętni posiadający licencje PZOS i zawodnicy bez licencji.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia swoich zawodników we własnym zakresie.

Informacje dostępne na stronie www.bnolublin.pl



ORGANIZATORZY

Zawody współfinansowane ze środków MSiT