



LUBELSKI REGIONALNY TERMINARZ ZAWODÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ NA ROK 2022



Termin	Współczynnik rankingowy	Nazwa zawodów	Organizator	Miejsce	
19.03.2022		Otwarcie sezonu 2022 w Biegu na Orientację	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Stary GAJ(Lublin)	
26-27.03.2022	2 x 0,7	Puchar Koziolka 2021 Bieg średniodystansowy, sprint, klasyk	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Puławy/ Parchatka	2xLR
09.04.2022		Puchar Podkarpacia – 1 runda	Podkarpacki Związek Orientacji Sportowej	Tryńcza/ Rudka	
10.04.2022	0,7	Mistrzostwa Województwa Lubelskiego – bieg długodystansowy	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Batorz	1xLR
22-24.04.2022	2x1,3	Klubowe Mistrzostwa Polski – bieg sprinterski, klasyczny, sztafety 3 zmianowe	UKS "Orientpark.pl" Iwiny	Złotoryja	CTZ
26.04.2022		Z mapą po dzielnicy - I runda – Osiedle RUTA	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Ruta 2022	RO
30.04-01.05.2022	1 x 0,7 1 x 0,8	Puchar Roztocza I i II runda Mistrzostwa Województwa Lubelskiego– bieg klasyczny	UKS Azymut Siedliska Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Zamość	2xLR
09.04.2022		Puchar Podkarpacia – 2 runda	Podkarpacki Związek Orientacji Sportowej	Wały Chmielnickiego	
07.05.2022		WOM MM Bieg sztafetowy	UNTS	Warszawa	
08.05.2022		WOM Bieg klasyczny	UNTS	Warszawa	
10.05.2022		Z mapą po dzielnicy - II runda – Osiedle HERBERTA	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Herberta 2022	RO
21-22.05.2022	1x1,3	Mistrzostwa Polski Bieg klasyczny i sztafetowy	UKS 45 Gdynia	Gdynia	CTZ
24.05.2022		Z mapą po dzielnicy - III runda – Osiedle WIDOK Cała Polska biegnie z mapą * /World Orienteering Day/	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Jana Pawła II	RO
28.05.2022	1x0,8	Mistrzostwa woj. Lubelskiego i Mazowsza w Sprinterskim BnO I Puchar Powiatu Kozienickiego	Lubelski Związek Orientacji Sportowej TEAM 360 Stopni	Kozienice	1xLR
29.05.2022		Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego w Średniodystansowym BnO.	OSiR Góra Kalwaria	Góra Kalwaria	1xLR
04-05.06.2022	2 x 0,7	Puchar Roztocza III i IV runda	UKS Azymut Siedliska	Zamość	2xLR
07.06.2022		Z mapą po dzielnicy - IV runda – Osiedle LSM	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Wąwóz N 2022	RO
11-12.06.2022	1x1,3	Mistrzostwa Polski Bieg sprinterski i sztafety sprinterskie	WKS Śląsk Wrocław	Oleśnica	CTZ
21.06.2022		Z mapą po dzielnicy - V runda – Osiedle Za Cukrownią	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Park Ludowy	RO
25.05.2022		Puchar Podkarpacia – 3 runda	Podkarpacki Związek Orientacji Sportowej	Dybawka Górna	
17 -19.06.2022	2x1,3	Puchar Najmłodszych	KOS BnO Szczecin	Połczyn Zdrój	CTZ
02-04.07.2022		Limanowa Cup	UKS Patria Młynne	Rabka	CTZ
06-10.07.2022		41 Puchar Wawelu	WKS Wawel Kraków	Złoty Potok	
05-07.08.2022		Grand Prix Polonia	HKS Paulinum Jelenia Góra	Rudawy Janowickie	CTZ
19-21.08.2022		Puchar Bałtyku	UKS Siódemka Rumia	Bieszkowice	CTZ
26-28.08.2022		Grand Prix Pomorza	UKS Azymut 45 Gdynia	Trójmiasto	CTZ
06.09.2022		Z mapą po dzielnicy - VI runda - osiedle Śródmieście	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Park Akademicki	RO
09-11.09.2022	2x1,3	Klubowe Mistrzostwa Polski II runda Sprint nocny, middle, sztafeta 7 zmianowa	Klub Orientacji Sportowej Warszawa	Pułtusk	CTZ
13.09.2022		Z mapą po dzielnicy - VII runda – osiedle SKARPA	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	WAWÓZ S 2022 SP 28	RO
18.09.2022	1 x 0,8	Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w bieg średniodystansowy	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Puławy	1xLR
24-25.09.2022	2 x 1,00	Puchar KU AZS UMCS 2022 Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików woj. mazowieckie, łódzkie, lubelskie i podlaskie	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Nałęczów	2xLR
01.10.2022		MM Bieg nocny	KOS W-wa	Warszawa	
02.10.2022		WOM Bieg średniodystansowy	TEAM 360 Warszawa	Warszawa	
13.10.2022		Z mapą po dzielnicy - VIII runda (finał) - Osiedle WIDOK	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Park - Jana Pawła II SP 51	RO
09.10.2022		Puchar Azymutu	Podkarpacki Związek Orientacji Sportowej	Mielec	
08-09.10.2022	2x1,3	Mistrzostwa Polski Bieg średniodystansowy i nocny	UKS AZYMUT Dębów	Mielec	CTZ
15.10.2022		Puchar Podkarpacia – 4 runda	Podkarpacki Związek Orientacji Sportowej	Rzeszów	
16.10.2022		MM – Bieg klasyczny	PUKS Nowy Dwór Mazowiecki	Nowy Dwór Mazowiecki	
15.10.2022		WOM - Bieg sprinterski	PUKS Nowy Dwór Mazowiecki	Modlin	
22.10.2022	0,7	Mistrzostwa Województwa Lubelskiego – bieg nocny	Lubelski Związek Orientacji Sportowej KU AZS UMCS	Lublin	
23.10.2022	1x1,3	Długodystansowe Mistrzostwa Polski	KOS BnO Szczecin	Puszcza Bukowa	CTZ
19.11.2022		Memoriał GRAHAMA ZALEWSKA - MOON - bieg średniodystansowy i sprinterski	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Maszki k. Nałęczowa	
27.11.2022		Andrzejki z mapą	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Stoneczny Wrotków	
04.12.2022		Mikołajkowe zawody	Lubelski Związek Orientacji Sportowej	Lublin	

Lubelski Związek Orientacji Sportowej: bnolublin.pl - tel. 606 699 301 /sekretarz/; 510 211 171/prezes/

Uczelniany Klub AZS UMCS Lublin: bnolublin.pl – 512 092 699 /kierownik; 509 062 096 /trener/;

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” Siedliska, Sitaniec 422, 22-400 Zamość; www.azymutsiedliska.cba.pl ; tel. 693 433 542 /prezes/

Szczegółowe informacje o zawodach na stronach internetowych organizatorów, przed zawodami.

RO – Ranking zawodów osiedlowych
LR – Lubelski Ranking LZOS