



PUCHAR KOZIOŁKA 2022

W BIEGU NA ORIENTACJĘ



PARCHATKA/PUŁAWY 26-27.03.2022 r.

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej www.bnolublin.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY

KU AZS UMCS Lublin

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Jerzy HILLER, telefon: **512 092 699**, e-mail: jerzy.hiller@wp.pl

Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1)

Kartograf - Andrzej OLECH, Aleksander i Mirosław TARNOWSKI

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne rankingowe – 2 biegi indywidualne o współczynniku po 0,7.

Klasyfikacja końcowa - suma czasów po dwóch biegach.

TERMIN I MIEJSCE

26.03.2022 r. Parchatka – bieg klasyczny

27.03.2022 r. Puławy – bieg średniodystansowy

START

26.03.2022 r. (sobota) godz. 12:00 – bieg klasyczny

27.03.2022 r. (niedziela) godz. 10:30 – bieg średniodystansowy

KATEGORIE WIEKOWE

K/M-10,10-R/N,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65,70,75+,OPEN

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu lub informację o chęci wypożyczenia.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora - 200 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

26.03.2022 r. (sobota) godz. 10:30 – 12:00

Parchatka – (GPS N:51.36'91.00", E: 21.99'90.53) ul. Sybiraków

27.03.2022 r. (niedziela) godz. 09:00 – 10:30

Puławy – polanka edukacyjna (GPS N:51.25'26.95", E: 21.58'2,38) ul. Bolesława Prusa 5

MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg

klasyczny:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60 m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

„PARCHATKA 2021” skala 1:10 000; warstwice co – 5 m;
Aktualizacja: wiosna 2014/2021.

Autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

Bieg średnidystansowy:

Teren o zróżnicowanej rzeźbie, o średnim przewyższeniu o dobrej i utrudnionej przebieżności, z dużą ilością dróg.

„PUŁAWY - LAS MIEJSKI 2021 ” skala 1:10 000;
warstwice co – 2,5 m; Aktualizacja: wiosna 2015/2021.

Autor mapy: Aleksander i Mirosław TARNOWSKI



OPLATA STARTOWA

Kategoria	2 biegi	1 bieg
K/M 10, K/M-10R/N	20 zł	15 zł
K/M12 – 16 oraz OPEN	30 zł	20 zł
POZOSTALI	40 zł	25 zł
Dla uchodźców z terenu Ukrainy	Start bezpłatny	

Opłaty w biurze zawodów lub na konto Lubelskiego Związku Orientacji Sportowej nr **76 1240 1503 1111 0010 4353 5708** (wpłaty na konto do dnia 24.03.2022).
W tytule przelewu prosimy o dopisek „Opłata startowa Puchar Koziółka” + nazwa klubu/nazwisko.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na adres mailowy tarnolus64@tlen.pl do dnia **24.03.2022 r.**

ZAKWATEROWANIE

Proponujemy Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Puławach, sieć hoteli i pensjonatów oraz Agroturystykę w Puławach, Kazimierzu Dolnym i okolicy.

PROGRAM ZAWODÓW

26.03.2022 r. (sobota) godz. 12:00 – start biegu klasycznego – Parchatka

27.03.2022 r. (niedziela) godz. 10:30 – start biegu średniodystansowego – Puławy
ok. godziny 13:30 – zakończenie zawodów.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność – pisemne oświadczenie.**

Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

OBOSTRZENIA COVID-19

Zawody zostaną rozegrane w obowiązującym reżimie sanitarnym. **Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do aktualnych zaleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.**

Aktualne informacje i zalecenia: <https://www.gov.pl/koronawirus>

Liczymy na zrozumienie i życzymy Wam powodzenia. Bieg na Orientację to dyscyplina idealnie wpisująca się w potrzebę zachowania dystansu społecznego przy jednoczesnym dbaniu o sprawność fizyczną i budowaniu odporności.