



KOMUNIKAT TECHNICZNY  
ZAWODÓW „OTWARCIA SEZONU 2022”  
W BIEGU NA ORIENTACJĘ



TERMIN:	19.03.2022 r. (niedziela)	KLUB UCZELNIANY AZS UNIwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej W LUBLINIE
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:	<b>Od godziny 10:00</b> – Lublin ul. Stary Gaj (północno wschodni skraj lasu ) <b>GPS – N 51.217204, E 22.530052</b>	
ORGANIZATOR:	Lubelski Związek Orientacji Sportowej KU AZS UMCS Lublin	
Kierownik zawodów :	Jakub DOBROWOLSKI	
Sędzia główny:	Aleksander TARNOWSKI	
Budowniczy tras:	Mirosław TARNOWSKI	
MAPA:	“STARY GAJ 2021” skala 1 : 10 000 , warstwice co 2,5 m. Teren leśny, płaski z niewielką mikrorzeźbą z dużą ilością dróg, od trudnionej do bardzo dobrej przebieżności .	
START:	<b>Od godziny 11:00</b> (interwałowy)	
POMIAR CZASU:	W zawodach wykorzystany zostanie system SPORT-IDENT. Organizator dla zawodników którzy nie posiadają - wypożycza chipy. W przypadku zagubienia chipa wypożyczonego od organizatora, pobieramy opłaty w wysokości 200 zł.	
PARAMETRY TECHNICZNE TRAS:	<b>A - 1300 m 4 PK</b> (trasa dla początkujących – K/M10) <b>B - 2400 m 8 PK</b> (trasa poziom K/M 12 i początkujący K/M14) <b>C - 5300 m 12 PK</b> (trasa dla średniozaawansowanych – K/MV, K18/21/) <b>D - 7200 m 14 PK</b> (trasa dla zaawansowanych - indywidualna) Uczestnicy mogą zgłosić się na dowolnej wybranej przez siebie trasie, podział organizatorów jest tylko sugestią.	
OPŁATA STARTOWA:	Do 18 lat – 10 zł, pozostali 15 zł.	
ZGŁOSZENIA	<b><u>Do dnia 17.03.2022 do godziny 23:59</u></b> Link do zgłoszeń <a href="https://forms.gle/EmJdJ1TSp55MWG9V6">https://forms.gle/EmJdJ1TSp55MWG9V6</a> Zgłoszenia w wyjątkowych przypadkach - w dniu zawodów nie później niż na 1 godzinę przed startem	
WYRÓŻNIENIA:	Dyplomy dla uczestników zawodów	
UWAGI DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAWODÓW STARTU I METY:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Przed startem (nie później niż do godziny 10:45) opiekunowie lub zawodnicy pobierają z biura zawodów chipy (każdy uczestnik startuje z przypisanym do siebie numerem chipa i obowiązkowo zdaje go po zakończeniu biegu) - prosimy nie czekać na ostatnią chwilę z odebraniem chipa.</li><li>• START – dojdzie do startu 100 m.</li><li>• Przed boksem startowym znajduje się stojak ze stacją CLEAR – każdy uczestnik musi wyczyścić chipa,</li><li>• na starcie znajdują się 2 boksy startowe – do pierwszego wchodzimy po ukazaniu się na zegarze odpowiedniej minuty startowej (zgodnie z listą startową), podajemy sędziemu nr chipa i logujemy się w stacji CHECK.</li><li>• W następnym przechodzimy do drugiego boksu i pobieramy mapę z trasą, po której biegamy.</li><li>• Po sygnale wybiegamy z boksu do miejsca startu (zaznaczonego na mapie trójkątem) a w terenie stojakiem z bazą START - <b>OBYWIAZKOWO</b> logujemy się i wybiegamy na trasę.</li></ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zaliczeniu punktów kontrolnych zaznaczonych na mapie i dobiegnięciu do mety należy potwierdzić koniec biegu (stacja FINISH).</li> <li>Następnie udajemy się do stolika sędziowskiego w celu odczytania czasu biegu, oddajemy wypożyczony chip, odbieramy międzyczasy i dyplom uczestnictwa.</li> <li>Na stoliku znajdywać się będzie herbata i kubki (do samodzielnego napełnienia).</li> <li>Organizator nie zabezpiecza szatni i WC.</li> </ul>
PARKING - META	Prosimy o parkowanie samochodów na parkingu przy ogródkach działowych – 150 m od mety.
INNE:	<b>Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.</b> Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.
UWAGA:	<p><b>INFORMACJE, ZALECENIA I PRZEPISY SANITARNE, ZWIĄZANE Z COVID-19 I ORGANIZACJĄ STARTU I METY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAWODÓW:</b></p> <p>W trosce o wspólne bezpieczeństwo podczas imprezy wprowadziliśmy pewne procedury. Prosimy o przestrzeganie i zastosowanie się do poniższych wytycznych:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczestnicy imprezy w Centrum Zawodów (start, meta) przebywają/ poruszają się z zachowaniem bezpiecznej odległości min.1,5 metra.</li> <li>2. W przypadku niezachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.</li> <li>3. Listę startową ustalamy tak, aby w boksie startowym maksymalnie przebywało 4 zawodników.</li> <li>4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekcyjny, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw organizacyjnych i udziałem w zawodach.</li> <li>5. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum. Opiekunowie i trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów za swoją grupę. Prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.</li> <li>6. Podczas wizyty w Biurze Zawodów (odbieranie pakietów startowych) prosimy o założenie maseczek oraz o zachowanie bezpiecznych odstępów podczas oczekiwania na swoją kolej.</li> <li>7. Osoby startujące obowiązuje zachowanie należytej odległości od obsługi Startu.</li> <li>8. Zawodnicy startują w odstępach interwałowych. Po wybiegnięciu z boksów startowych należy dobiec do miejsca oznaczonego na mapie trójkątem (w terenie stojak z lampionem ) i obowiązkowo umieścić swój chip w puszcze "START". Zawodnicy, którzy nie potwierdzą swojej obecności w miejscu startu nie zostaną sklasyfikowani.</li> <li>9. Obsługa Biura Zawodów oraz Startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.</li> <li>10. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.</li> <li>11. <b>Uwaga !!! Zostań w domu</b>, jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 10 dni przed uczestnictwem w zawodach.</li> </ol>

- |  |  |
|--|--|
|  | <p>12. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka &gt;38 stopni Celsjusza, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).</p> <p>13. Weź ze sobą jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę.</p> <p>14. W drodze na zawody, w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.</p> <p>15. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.</p> <p>16. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.</p> <p>17. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej organizatora wieczorem po zawodach.</p> <p>18. Nie przewidujemy oficjalnego zakończenia zawodów. Dyplomy uczestnictwa rozdawane będą zaraz po zakończeniu biegu na mecie.</p> <p>19. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.</p> |
|--|--|

**Z A P R A S Z A M Y D O U D Z I A Ł U - O R G A N I Z A T O R Z Y**