



KLUB UCZELNIANY AZS
UNIWERSYTETU MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ
W LUBLINIE



KOMUNIKAT TECHNICZNY MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

Zawody dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego	
TERMIN:	03.05.2021 r. (poniedziałek)
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:	Od godziny 10:00 – Nowy Gaj, przy trasie Nałęczów - Wojciechów
ORGANIZATOR:	Lubelski Związek Orientacji Sportowej KU AZS UMCS Lublin
KIEROWNIK ZAWODÓW:	Jerzy HILLER
SĘDZIA GŁÓWNY:	Marek PLICH
BUDOWNICZY TRAS:	Mirosław TARNOWSKI
MAPA:	"Nowy Gaj 2021" skala 1 : 7 500 , warstwicze co 2,5 m. Teren leśny, płaski, z dużą ilością dróg o dobrej przebieżności.
START:	Od godziny 11:00 (interwałowy)
POMIAR CZASU:	W zawodach wykorzystany zostanie system SPORT-IDENT.
WYRÓŻNIENIA:	Dyplomy i medale za zajęcie miejsc 1-3.
CENTRUM ZAWODÓW I META	Centrum zawodów znajduje się na drodze leśnej – parametry GPS: 51.260903, 22.223150
START:	START – tradycyjny z boksów startowych - interwałowy. START – dojście do startu 200 m.
INNE:	Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.
UWAGI:	INFORMACJE, ZALECENIA I PRZEPISY SANITARNE, ZWIĄZANE Z COVID-19 I ORGANIZACJĄ STARTU I METY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAWODÓW: W trosce o wspólne bezpieczeństwo podczas imprezy wprowadziliśmy pewne procedury. Prosimy o przestrzeganie i zastosowanie się do poniższych wytycznych: 1. Uczestnicy imprezy w Centrum Zawodów (start, meta) przebywają/ poruszają się z zachowaniem bezpiecznej odległości min.1,5 metra. 2. W przypadku niezachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych. 3. Listę startową ustalamy tak, aby w boksie startowym maksymalnie

	<p>przebywało 4 zawodników.</p> <p>4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekcyjny, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw organizacyjnych i udziałem w zawodach.</p> <p>5. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum. Opiekunowie i trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów za swoją grupę. Prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.</p> <p>6. Podczas wizyty w Biurze Zawodów (odbieranie pakietów startowych) prosimy o założenie maseczek oraz o zachowanie bezpiecznych odstępów podczas oczekiwania na swoją kolej.</p> <p>7. Osoby startujące obowiązują zachowanie należytej odległości od obsługi Startu.</p> <p>8. Zawodnicy startują w odstępach interwałowych. Po wybiegnięciu z boksów startowych należy dobiec do miejsca oznaczonego na mapie trójkątem (w terenie stojak z lampionem) i obowiązkowo umieścić swój chip w puszcze "START". Zawodnicy, którzy nie potwierdzą swojej obecności w miejscu startu nie zostaną sklasyfikowani.</p> <p>9. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.</p> <p>10. Organizator nie zapewnia toalet oraz wody do mycia.</p> <p>11. Uwaga !!! Zostań w domu, jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 10 dni przed uczestnictwem w zawodach.</p> <p>12. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38 stopni Celsjusza, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).</p> <p>13. Weź ze sobą jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę.</p> <p>14 Wyniki zawodów będą dostępne „na żywo”, link do wyników zostanie podany na stronie internetowej organizatora.</p> <p>15. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.</p>	
<p>PARAMETRY TECHNICZNE TRAS:</p>	<p>K10 – 1420m 6 PK K12 – 1920m 9 PK K14 – 2110m 10 PK K16 – 2660m 13 PK K18 – 3270m 15 PK K21 – 4300m 16 PK K35+–3000m 13 PK OPEN–2280m 12 PK TR- 1680m 8 PK</p>	<p>M10 – 1480m 7 PK M12 – 1970m 9 PK M14 – 2260m 10 PK M16 – 3240m 13 PK M21 – 5140m 18 PK M35/40–4050m 16 PK M45/50–3750m 13 PK M60/65–2870m 12 PK M70+ - 2340m 12 PK</p>

Z A P R A S Z A M Y DO UDZIAŁU - ORGANIZATORZY