



PUCHAR KOZIOŁKA 2021 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

NAŁĘCZÓW/PARCHATKA 27-28.03.2021 r.

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej www.bnolublin.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Jerzy HILLER, telefon: **512 092 699**, e-mail: jerzy.hiller@wp.pl

Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1).

Kartograf - Andrzej OLECH, Aleksander i Mirosław TARNOWSKI.

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne rankingowe.

Klasyfikacja końcowa - suma czasów po trzech biegach.

TERMIN I MIEJSCE

27.03.2021 r. Nałęczów – bieg średniodystansowy i sprinterski.

28.03.2021 r. Parchatka – bieg klasyczny

START

27.03.2021 r. (sobota):

godz. 10:30 – bieg średniodystansowy;

godz. 15:30 – bieg sprinterski;

28.03.2021 r. (niedziela) godz. 10:30 - bieg klasyczny

KATEGORIE WIEKOWE

K/M-10, 10-R/N,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65,70,75+ OPEN

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu lub informację o chęci wypożyczenia.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora - 200 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

27.03.2021 r. (sobota) godz. 09:00 – 15:00

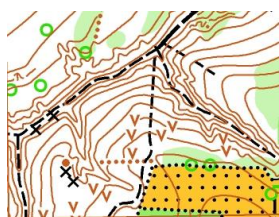
Nałęczów – stadion LKS CISY ul. Ignacego Paderewskiego 9

(GPS N:51.28923, E: 21.202315)

28.03.2021 r. (niedziela) godz. 09:30 – 10:00

Parchatka 83 – (GPS N:51.369100, E: 21.999053)

MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg średniodystansowy:

Teren pocięty jarami o dużym przewyższeniu i dobrej przebieżności z dużą ilością dróg.

„NAŁĘCZÓW - LAS ZAKŁADOWY 2021” skala 1:7500; warstwice co – 2,5 m; Aktualizacja: wiosna 2020/2021.

Autor mapy: Aleksander i Mirosław TARNOWSKI

Bieg sprinterski:

Teren zawodów Park Uzdrowiska Nałęczów – typowo parkowy o dobrej przebieżności w części może być podmokły wraz z przyległym osiedlem.



„PARK ZDROJOWY - NAŁĘCZÓW 2021” skala 1:4 000;

warstwice co – 2,5 m; Aktualizacja: wiosna 2020/2021.

Autor mapy: Aleksander i Mirosław TARNOWSKI



Bieg klasyczny:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60 m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

„PARCHATKA 2014 S” skala 1:10 000; 1:7500; warstwice co – 5 m;

Aktualizacja: wiosna 2014/2021.

Autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na adres mailowy tarnolus64@tlen.pl do dnia 24 .03.2021 r.

OPLATA STARTOWA

Kategoria	3 biegi	1 bieg
K/M 10, K/M-10R/N oraz OPEN	25 zł	10 zł
K/M12 - 16	30 zł	15 zł
POZOSTALI	50 zł	20 zł
Chętni mieszkańcy Gminy Nałęczów niezależnie od wieku	15 zł	5 zł

Oplaty w biurze zawodów lub na konto Lubelskiego Związku Orientacji Sportowej nr **76 1240 1503 1111 0010 4353 5708** (wpłaty na konto do dnia 25.03.2021).

W tytule przelewu prosimy o dopisek „Opłata startowa Puchar Koziółka” + nazwa klubu/nazwisko.

ZAKWATEROWANIE

Proponujemy Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Puławach, sieć hoteli i pensjonatów oraz Agroturystykę w okolicy Nałęczowa, Puław i Kazimierza Dolnego. Dostępność noclegów będzie zależna od aktualnej sytuacji epidemiologicznej.

PROGRAM ZAWODÓW

27.03.2021 r. (sobota) godz. 10:30 – bieg średniodystansowy – Nałęczów

27.03.2021 r. (sobota) godz. 15:30 – bieg sprinterski – Nałęczów

28.03.2021 r. (niedziela) godz. 10:30 - start biegu klasycznego – Parchatka
ok. godziny 13:30 – zakończenie zawodów.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność – pisemne oświadczenie.**

Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

OBOSTRZENIA COVID-19

Zawody zostaną rozegrane w obowiązującym reżimie sanitarnym. **Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do aktualnych zaleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.** Szczegóły dotyczące organizacji zawodów zostaną podane w osobnym komunikacie technicznym.

Aktualne informacje i zalecenia: <https://www.gov.pl/koronawirus>