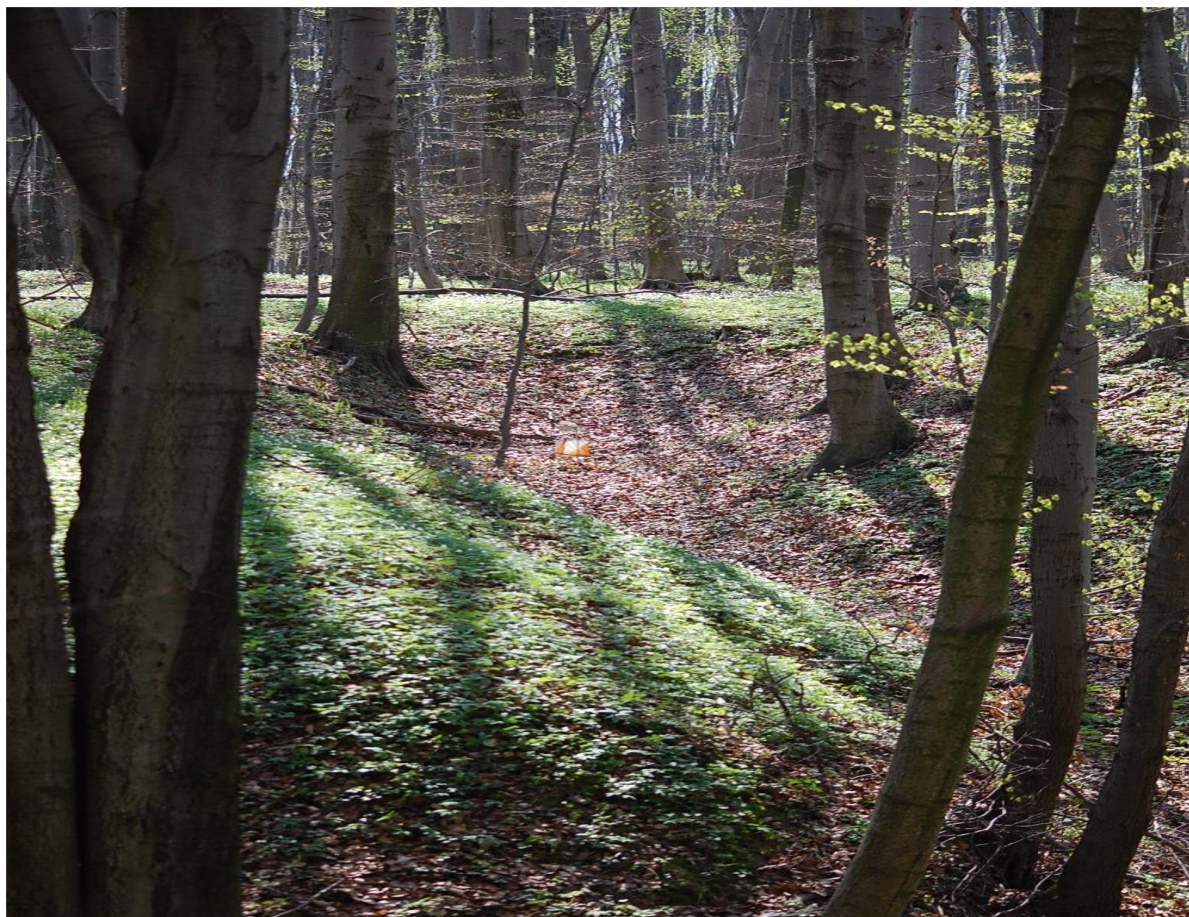




TRENING W RAMACH PUCHARU KOZIOŁKA 2021 W BIEGU NA ORIENTACJĘ KOMUNIKAT TECHNICZNY

NAŁĘCZÓW/PARCHATKA 27-28.03.2021 r.

www.bnolublin.pl

START

Start w dowolnym czasie w godzinach 10:30 – 12:00.

27.03.2021 r. (sobota) godz. 10:30 – 12:00; Dojście do startu – 800 m.

28.03.2021 r. (niedziela) godz. 10:30 – 12:00; Dojście do startu – 900 m.

W miejscu startu znajdywać się będą stacje CLEAR, CHECK i START, dodatkowe opisy PK oraz ofoliowane mapy.

Prosimy pamiętać o zalogowaniu się w stacji START.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

Trasa	27.03.2021 r. (SOBOTA)		28.03.2021 r. (NIEDZIELA)	
	E 1		E 2	
	Długość	Ilość PK	Długość	Ilość PK
A	1900	6	1600	5
B	2200	7	2000	8
C	3100	15	3500	13
D	3500	17	5100	17
E	4400	18	7100	19

BIURO I CENTRUM TRENINGU

27.03.2021 r. (sobota) godz. 09:00 – 10:15

Nałęczów – teren stadionu LKS CISY ul. Ignacego Paderewskiego 9
(GPS N:51.28923, E: 21.202315)

28.03.2021 r. (niedziela) godz. 09:30 – 10:15

Parchatka - parking przy wyciągu narciarskim ul. Sybiraków

PARKING

27.03.2021 r. Nałęczów – parkingi płatne w okolicach stadionu. Na stadion mają prawo wjechać tylko organizatorzy.

28.03.2021 r. Parchatka – parking bezpłatny przy wyciągu narciarskim.

GODZINA ZBIERANIA PUNKTÓW KONTROLNYCH

Punkty kontrolne będą zbierane od godziny – 13:00 w sobotę i 14:00 w niedzielę.

OBOSTRZENIA COVID-19

Treningi zostaną rozegrane w obowiązującym reżimie sanitarnym. **Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do aktualnych zaleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów (treningu).**

Aktualne informacje i zalecenia: <https://www.gov.pl/koronawirus>

Ze względu na konieczność zachowania warunków bezpieczeństwa wynikających z zagrożeń wywołanych przez COVID-19 bardzo prosimy o ograniczenie do absolutnego minimum dokonywania formalności w biurze. Zawodnicy po pokonaniu trasy i odczytaniu chipa proszeni są o opuszczenie centrum treningu. W centrum nie będzie szatni, toalet i picia dla zawodników. Wyniki treningu umieszczone będą w Internecie.

W trosce o zdrowie i życie wszystkich uczestników treningu organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w treningu wszystkich, u których w dniu treningu występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie. Do momentu rozpoczęcia rozgrzewki przed miejscem rozpoczęcia treningu (startem) i od chwili przybiegnięcia kończącego trening (meta), zawodnicy mają obowiązek noszenia maseczek zakrywających usta i nos oraz zachowania odpowiedniego dystansu.

Liczymy na zrozumienie i życzymy powodzenia.