




ANDRZEJKOWY BIEG NA ORIENTACJĘ

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

TERMIN	29.11.2020 r. (niedziela)
ORGANIZATOR	Lubelski Związek Orientacji Sportowej/ KU AZS UMCS Lublin
Kierownik Zawodów: Sędzia Główny: Budowniczy Tras:	Jerzy HILLER Marek PLICH Mirośław TARNOWSKI
MAPA	"NOWY GAJ 2020" skala 1 : 7 500, warstwy co 2,5 m. Aktualizacja: lato 2020 A . i M. Tarnowscy
CENTRUM ZAWODÓW	Nowy Gaj - przy szosie Nałęczów – Wojciechów koniec ul. Powstanców 1863 roku (droga leśna). Współrzędne GPS - 51.264524, 22.218853
BIURO ZAWODÓW	9:00 – 10.00
START	10:30 – 12.00 Interwałowy
FORMA	Bieg średniodystansowy
KATEGORIE WIEKOWE:	K/M 10; 12; 14; 16/18; 20/21; 35/40; 45/50; K55+; M60/65; M70+, open Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń.
WYRÓŻNIENIA:	Dyplomy i upominki dla najlepszych zawodników.
ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:	13.00
OPLATA STARTOWA:	Do 18 lat -10 zł, pozostali 15 zł. (Każdy zawodnik o imieniu Andrzej -opłata 0 zł.)
Uczestnictwo:	Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Warunkiem udziału w zawodach w kategoriach sportowych jest posiadanie ważnych badań lekarskich sportowych lub podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez organizatora zawodów danych osobowych na potrzeby ich organizacji, publikacji list startowych i wyników oraz zgodą na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach. Każdy zawodnik powinien posiadać ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.
Potwierdzanie punktów kontrolnych oraz wyposażenie chipa:	Na zawodach wykorzystywany będzie System Sport Ident. Wypożyczenie chipa – 5 PLN. Zgubienie wypożyczonego chipa – 200 PLN
ZGŁOSZENIA:	Do dnia 27.11.2020 r. na e-mail tarnolus64@o2.pl podając wybór kategorii oraz imię, nazwisko, nazwę zespołu (klubu, szkoły, firma, miejscowość itp). W wyjątkowych sytuacjach - w dniu zawodów , nie później niż na 1 godzinę przed startem.
UWAGA:	- Zawodnik zgłaszający się do udziału w zawodach zobowiązuje się, stosownie do terenu rozgrywania zawodów, do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania się w lesie, nieniszczenia upraw leśnych lub roślin ozdobnych,

	<p>nieprzekraczania obiektów zakazanych, uważania na pojazdy i osoby postronne znajdujące się na terenie zawodów, itd. i ma świadomość, że odpowiada za ewentualnie wyrządzone szkody. Za zachowanie zawodników zgłaszanych przez kluby odpowiadają opiekunowie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy. - Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników. - O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia Główny zawodów. - Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
<p>COVID-19</p>	<p>UWAGA ZAWODNICZY I TRENERZY</p> <p>ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW</p> <p>(na podstawie wytycznych PZOS dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów w czasie epidemii COVID-19 w Polsce)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach. 2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli: <ol style="list-style-type: none"> 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną, 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny, 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie, 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji. 3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne). 4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego. 5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów. 6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.). 7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem. 8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób. <p>Załączniki – instrukcje:</p> <ul style="list-style-type: none"> – mycia rąk https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/ – dezynfekcji rąk https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/ – prawidłowego zdejmowania maseczki https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/ – prawidłowego zdejmowania rękawiczek https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/

<p>CHARAKTERYSTYKA TERENU:</p>	 <p>Teren w większości płaski, w części powalutowany. Dobra przebieżność, z lekko ograniczoną widocznością (las grabowy). Bogata sieć dróg, przecinki o ograniczonej widoczności.</p>
<p>INFORMACJE NA STRONIE:</p>	<p>www.bnolublin.pl</p>

Z A P R A S Z A M Y DO UDZIAŁU - ORGANIZATORZY