



## MIKOŁAJKOWE ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ KOMUNIKAT TECHNICZNY

TERMIN	<b>07.12.2019 r. (sobota)</b>
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW	Lublin - ul. Turkusowa 8 (osiedlowe boisko MSBM Promyk)
ORGANIZATOR Kierownik zawodów: Sędzia główny: Budowniczy tras:	Lubelski Związek Orientacji Sportowej/ KU AZS UMCS Lublin Jerzy HILLER Piotr DOBROWOLSKI Mirośław TARNOWSKI
MAPA	"CZUBY JANA PAWŁA II /PORĘBA 2019" skala 1 : 4 000, warstwice co 2,5 m.
CENTRUM ZAWODÓW	Lublin - ul. Turkusowa 8 (osiedlowe boisko MSBM Promyk)
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW	<b>10:00 – 10.30</b>
START	<b>11:00 – Interwałowy</b>
FORMA	Dowolna - biegowa lub marszowa
PARAMETRY TECHNICZNE TRAS:	<b>A- krótka – 2 000m – 14 PK;</b> <b>B- średnia - 3 200m – 17 PK ;</b> <b>C- długa – 4900m – 20 PK</b>
ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:	Dyplomy dla wszystkich uczestników, upominki dla zwycięzców - <b>13.00</b>
INFORMACJE TECHNICZNE;	Dojście do startu - 100m. Wszyscy zawodnicy obowiązkowo przebiegają <b>na przejściu dla pieszych</b> przez ul. Turkusową – proszę zachować szczególną ostrożność. Obowiązuje <b>zakaz</b> biegania po rabatkach kwiatowych i nasadzeniach krzewów ozdobnych, przeskakiwania przez ogrodzenia i płoty. Strefa rozgrzewkowa – wzdłuż ulicy Turkusowej.
INNE;	<b>Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.</b> Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach. Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez organizatora zawodów danych osobowych na potrzeby ich organizacji, publikacji list startowych i wyników oraz zgodą na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach.
WYPOŻYCZENIE CHIPA:	Gratis - Zgubienie chipa wypożyczonego od oganizatora 180 zł.
UWAGA:	Zawody mają charakter rekreacyjno-sportowy.
INFORMACJE NA STRONIE:	<a href="http://www.bnolublin.pl">www.bnolublin.pl</a>