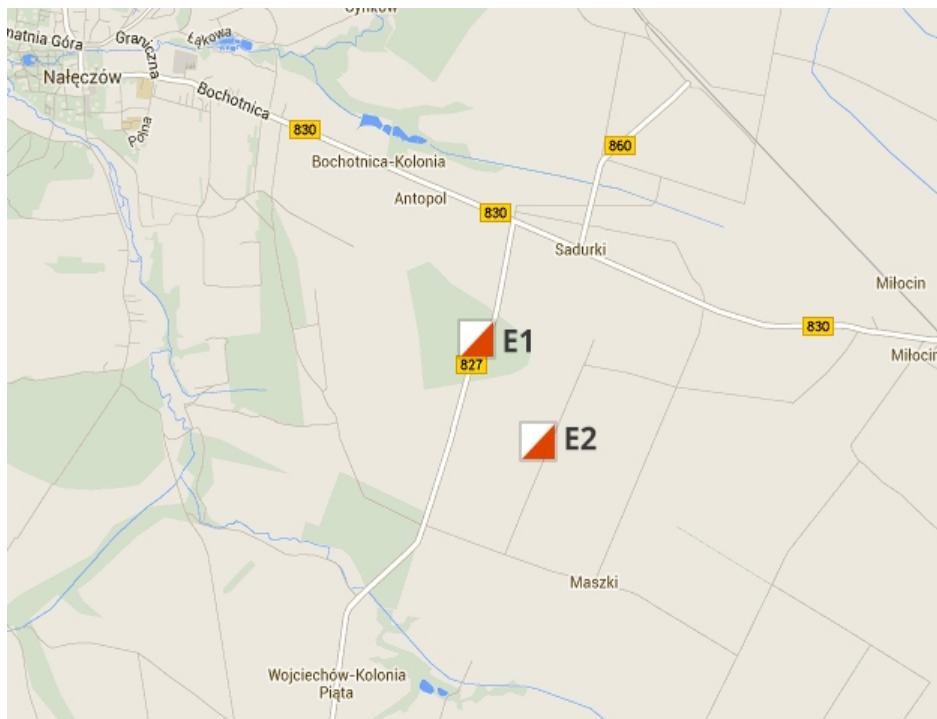
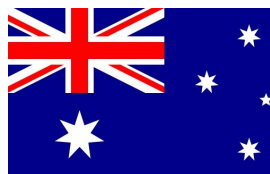


## Mapka dojazdu

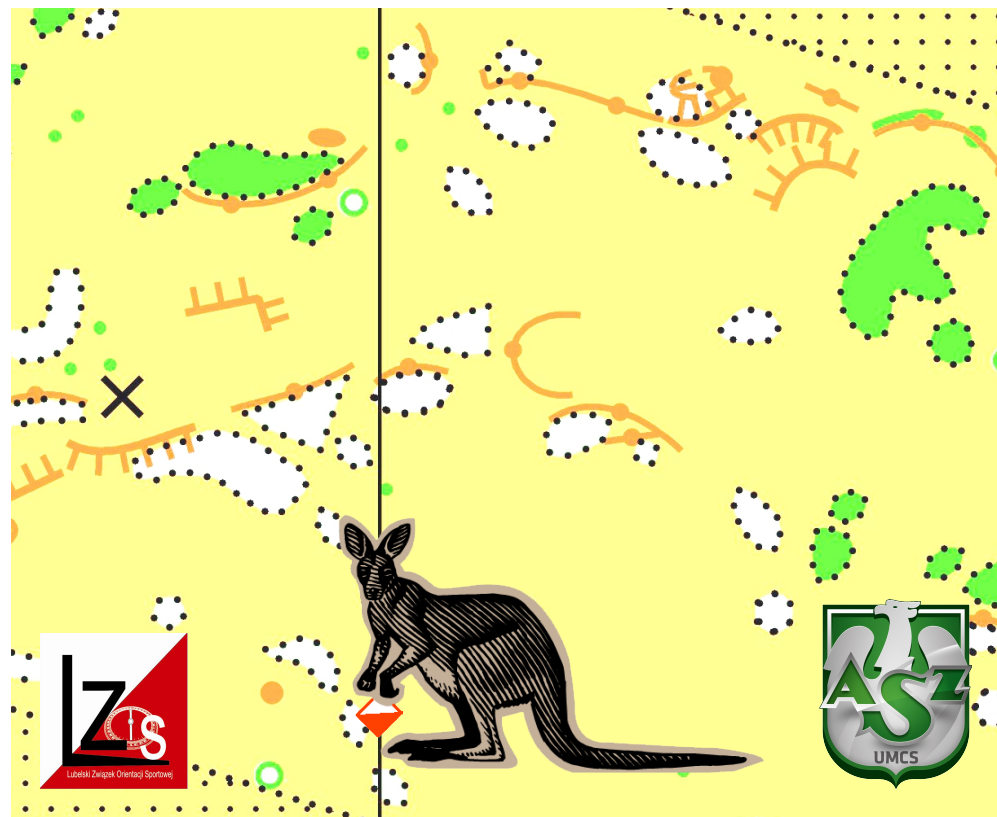


**Graham Moon-Zalewska** urodzony w 1939 roku w Australii, jest jednym z pierwszych propagatorów biegu na orientację w Australii. BnO uprawia od 1970 roku. Jako reprezentant Australii był wielokrotnym uczestnikiem Mistrzostw Świata. Mieszka na Lubelszczyźnie, reprezentuje Klub Uczelniany AZS UMCS Lublin. Aktualnie czołowy zawodnik kraju w kategorii wiekowej M80



# Graham's Cup 2019

Otwarte Zawody Zakończenia Sezonu 2019  
w Biegu na Orientację



**Maszki k. Nałęczowa**  
**26.10.2019 r.**

[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)

**„GRAHAM'S CUP 2019”**  
**Otwarte Zawody Zakończenia Sezonu 2019**  
**w Biegu na Orientację**  
**Maszki k. Nałęczowa**  
**26 października 2019r.**

**ORGANIZATOR**

LUBELSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ

**PATRONAT**

**GRAHAM MOON – ZALEWSKA**  
**BOŻENA ZALEWSKA**

**ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

**KIEROWNIK ZAWODÓW** – Graham Moon -Zalewska

**SĘDZIA GŁÓWNY** – Marek Plich

**BUDOWNICZY TRAS** – Graham Moon -Zalewska, Mirosław Tarnowski

**RANGA I FORMA ZAWODÓW**

Zawody indywidualne- dwa biegi (średni i sprinterski).

**TERMIN**

**26.10.2019r.** Start I - godzina 10:30 – bieg średni

Start II - godzina 13:30 – bieg sprinterski

**MIEJSCE**

Maszki k. Nałęczowa

**KATEGORIE/TRASY**

Bieg średni: A – trasa łatwa(1,5km), B – trasa średnia(2,2km),

C – trasa długa (3,0 km)

Bieg sprinterski: A, B, C – trasy od 800m do 1,2 km.

**PRZEBIEG ZAWODÓW**

Dwa biegi indywidualne w 3 kategoriach A, B, C (udział w kategorii dowolny).

**POTWIERDZANIE PK**

W zawodach zastosowany zostanie system SPORTIDENT.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Wypożyczenie chipa od organizatora – 3 zł. Zagubienie chipa 180 zł.

**BIURO ZAWODÓW**

Czynne na 1 godzinę przed startem w centrum zawodów.

**CENTRUM ZAWODÓW**

Maszki k. Nałęczowa (przy trasie Sadurki - Wojciechów)

**MAPY**

„**MASZKI N 2019**” skala 1:5000; warstwice co – 2,5m; Aktualizacja 2019 r.;

Autor mapy: Graham MOON-ZALEWSKA

„**GRAHAM’ S GARDEN 2019**” skala 1:2000; warstwice co – 0,5 - 1,25m;

Aktualizacja 2019 r.; Autor mapy: Graham MOON-ZALEWSKA

**CHARAKTERYSTYKA TERENU**

Bieg średni – teren o średnim przewyższeniu, o średniej przebieżności, z dużą ilością dróg.

Bieg sprinterski - teren pola golfowego, płaski, półotwarty i otwarty miejscami niskie nasypy, skarpy i kopczyki.

**ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Proszę przesłać podając imię i nazwisko, rok urodzenia **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.10.2019 r.** na adres e-mail [tarnolus64@tlen.pl](mailto:tarnolus64@tlen.pl).

**OPŁATA STARTOWA**

**Opłata startowa: 25 zł za 2 biegi.** W ramach wpisowego organizator

zabezpiecza gorącą herbatę, pieczywo, kiełbasę i coś jeszcze...

Zapraszamy do wspólnej biesiady przy ognisku.

**UBEZPIECZENIE**

Zawody nie są ubezpieczone - uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

**NAGRODA**

Dyplomy i słodkie niespodzianki dla zwycięzców.

Wspólne spędzenie czasu w miłej atmosferze, podsumowanie kończącego się sezonu 2019.

**PROGRAM ZAWODÓW**

**10:00** Przyjazd uczestników;

**10:30** Start I;

**13:15** Start II;

**15:00** Zakończenie zawodów oraz spotkanie integracyjne: ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek