



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT TECHNICZNY MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

WOJEWÓDZTWA: LUBELSKIE, ŁÓDZKIE, MAZOWIECKIE, PODLASKIE

ORGANIZATOR:

Ministerstwo Sportu i Turystyki, Polska Federacja Sportu
Lubelska Unia Sportu

PARTNERZY:

Polski Związek Orientacji Sportowej

REALIZATOR:

Lubelski Związek Orientacji Sportowej

ZESPÓŁ GŁÓWNYCH ORGANIZATORÓW:

KIEROWNIK ZAWODÓW - Jerzy HILLER
SĘDZIA GŁÓWNY - Marek PLICH
KIEROWNIK STARTU - Piotr DOBROWOLSKI
SĘDZIOWIE STARTU - Hubert SZURYGA
- Lucjan KOWALSKI
- Andrzej LEWCZUK
KIEROWNIK METY - Ewa TARNOWSKA
SĘDZIOWIE METY - Agnieszka MARGOL-SZUWARA
- Iwona TARNOWSKA
- Krzysztof JARECKI
- Andrzej JASIŃSKI
BUDOWNICZY TRAS – Mirosław TARNOWSKI BT1
OBSŁUGA SPORT IDENT – Aleksander TARNOWSKI

CEL ZAWODÓW

Wyłonienie najlepszych zawodników kategorii wiekowej młodzik z województw: lubelskiego, łódzkiego, mazowieckiego i podlaskiego w sprinterskim, klasycznym i sztafetowym biegu na orientację.

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

*Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików:
Indywidualne - dwa biegi (bieg sprinterski i klasyczny),
oraz bieg sztafetowy (sztafety 3 zmianowe).
IV Puchar KU AZS UMCS:
Indywidualne - dwa biegi (bieg sprinterski i średniodystansowy)-suma czasów,*

TERMIN I MIEJSCE:

28-29 września 2019 roku (sobota - niedziela) w Lublinie.

BIURO ZAWODÓW I CENTRUM ZAWODÓW:

Czynne w godzinach 09.00 - 10.00 w centrum zawodów w sobotę i w niedzielę.
28.09.2019 r. – Lublin ul. Bursztynowa 22; (Boisko Szkoły Podstawy nr 51, parametry GPS 51.223691, 22.519318)
29.09.2019 r. – Lublin ul. Stary Gaj wjazd od ul. Janowskiej; (północno wschodni róg lasu -
parametry GPS 51.217026, 22.530656)

PARKING: W centrum zawodów.

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system „Sport-Ident”.
Wypożyczenie chipa organizatora – 3 zł, zagubienie - 180 zł

Zawody współfinansowane ze środków MSiT



KATEGORIE WIEKOWE;

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików:

biegi indywidualne: K14; M14; bieg sztafetowy: K14, M14;

ZAWODY TOWARZYSZĄCE;

Puchar KU AZS UMCS/ Mistrzostwa woj. lubelskiego w średniodystansowym bno.

Kategorie: K10,K12,K16,K21,K35/40,K45+,M10,M12,M16,M21,M35/40,M45/50,M55/65,M70+,OPEN

Program zawodów

28.09.2019 r.- sobota

09.00 – 09.45 – rejestracja zawodników

10.10 – uroczyste otwarcie zawodów

10.30 – start biegu sprinterskiego – Lublin - Park Jana Pawła II

15.00 – start biegu sztafetowego – Lublin - Park Jana Pawła II

18.00 – uroczyste zakończenie zawodów - bieg sprinterski i sztafetowy.

29.09.2019 r.- niedziela

10.00 - start biegu klasycznego – Lublin Stary Gaj

13.00 – zakończenie zawodów – bieg klasyczny.

ORGANIZACJA STARTU:

Bieg sprinterski:

Od godziny 9.45 zawodnicy muszą przebywać w strefie startu – miejsce wyznaczone taśmami.

Po zakończeniu biegu zawodnicy przebywają w strefie mety (górze boisko do koszykówki). Otwarcie strefy mety 10 minut po zamknięciu startu.

Bieg sztafetowy:

Od godziny 14.15 zawodnicy oczekujący na start muszą przebywać w strefie startu (górze boisko do koszykówki), a po zakończeniu biegu muszą przebywać w strefie mety wyznaczonej taśmami.

Bieg klasyczny:

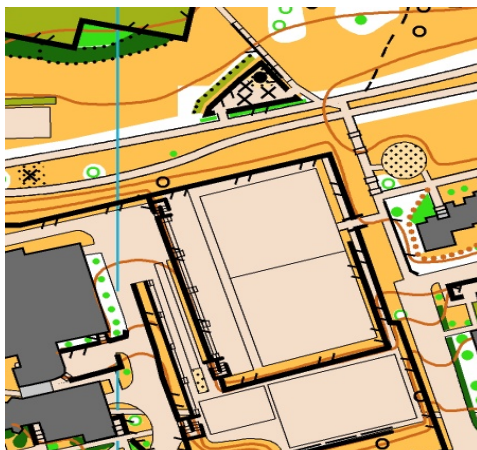
Dojście do startu 200 m.

Rozgrzewka tylko na drodze doprowadzającej do startu – obowiązuje zakaz wejścia do lasu przed biegiem do momentu zamknięcia startu przez sędziego.

WC- w centrum zawodów będą toalety.

MAPA:

Bieg sprinterski i sztafetowy:



Park Jana Pawła II 2018 skala 1: 4 000; warstwice co 2,5 m ;

Aktualizacja: wiosna 2016/18; Autor mapy: M Tarnowski;

Bieg sprinterski i sztafetowy - teren zawodów obejmuje Park Jana Pawła II w Lublinie – w części otwarty i półotwarty otoczony osiedlami o średnim przewyższeniu.



Bieg klasyczny:



Stary Gaj 2019 - skala 1: 10 000; warstwicze co 2,5 m ;

Aktualizacja: wiosna 2019; autorzy mapy: M Tarnowski;

Bieg klasyczny – teren lekko pofałdowany, z niewielką rzeźbą i mikrorzeźbą, w większości dobrze przebieżny, o dość licznej sieci dróg.

W części lasu znajdują się gałęzie po pracach leśnych i mogą pojawić się ślady po zwożonym drewnie (ślady tropów nie zaznaczone na mapie).

NAGRODY:

MMM - Dyplomy i medale.

PUCHAR KU AZS UMCS – Drobne upominki.

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego – bieg średniodystansowy – medale.

UWAGI:

Warunkiem dopuszczenia do startu w MMM jest posiadanie licencji PZOS i ważnych badań lekarskich.

Zawody dodatkowe;

Prawo startu mają wszyscy chętni posiadający licencje PZOS i zawodnicy bez licencji.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia swoich zawodników we własnym zakresie.

BIEG SPRINTERSKI – 28.09.2019 R.				BIEG KLASYCZNY– 29.09.2019 R.		
KATEGORIA	DŁUGOŚĆ TARSY	ILOŚĆ PK		DŁUGOŚĆ TRASY	ILOŚĆ PK	
MMM						
K14	1900	14		3000	12	
M14	2000	14		3300	13	
PUCHAR KU AZS UMCS						
K10	1300	10		1700	6	
K12	1500	12		2000	8	
K16	2200	16		3100	12	
K21	2400	17		3800	16	
K35/40	2200	16		3100	12	
K45+	1800	13		2700	12	
M10	1300	10		1700	6	
M12	1500	12		2000	8	
M16	2400	17		3100	12	
M21	2700	19		4200	16	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M35/40	2400	17		3800	16	
M45/50	2200	16		3400	14	
M55/65	1900	16		2700	12	
M70+	1800	13		2400	11	
OPEN	1800	15				

BIEG SZTAFETOWY:

KATEGORIA	DŁUGOŚĆ TARSY	ILOŚĆ PK	Uwagi
K14	1400	13	
M14	1500	13	

Numery startowe sztafet:

I zmiana – BIAŁY

II zmiana – NIEBIESKI

III zmiana – POMARAŃCZOWY

Informacje dostępne na stronie www.bnolublin.pl



ZAPRASZAMY
Zespół organizacyjny