



## Otwarte Zawody w Biegu na Orientację „NIECIECZ 2015”

05-06.09.2015r. Nieciecz  
/Kleszczówka k. Dębłina

**Komunikat Organizacyjny**

[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)

## ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej Al. Piłsudskiego 22, 20-011 LUBLIN

## WSPÓŁORGANIZATORZY:

KU AZS UMCS Lublin [www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)

NADLEŚNICTWO Puławy

## ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

**Kierownik zawodów:** Wojciech ŻYCKI

**Sędzia główny:** Ewa TARNOWSKA S-1

**Budowniczy tras:** Mirosław TARNOWSKI-BT1

## RANGA I FORMA ZAWODÓW:

**05.09.2015 r. Sobota (godzina 13.00) BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY** – wsp. rank. 0,7

**05.09.2015 r. Sobota (godzina 20.00) BIEG NOCNY**

**06.09.2015 r. Niedziela (godzina 10.00) BIEG KLASYCZNY**– wsp. rank. 0,7

## TERMIN I MIEJSCE:

**05-06.09.2015r.** Okolice Niecieczy k. Dęblina

## KATEGORIE WIEKOWE:

**BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY i KLASYCZNY :** K/M-10; 12; 14; 16; 18; 20/21; 35/45; K50+; M50/60; M65+; OPEN – kategoria otwarta dla wszystkich chętnych – w przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie mogą być łączone.

### BIEG NOCNY:

Bieg nocny rozegrany zostanie w **4 kategoriach** – (bez podziału na wiek i płeć).

**TRASY:**     **A – Trasa o długości (dla początkujących) ok 2500m**

**B – Trasa o długości - ok 3500m**

**C – Trasa o długości - ok 5000m.**

**D - Trasa o długości - ok 7000m.**

## POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system Sport-Ident.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg– 3 zł. Zgubienie chipa organizatora -180 zł.

## OPLĄTY STARTOWE:

Kategorie K/M 10–14: 8zł/bieg

Pozostali: 12 zł/bieg

## ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia proszę przesać do dnia **02.09.2015r.** na maila [tarnolus64@o2.pl](mailto:tarnolus64@o2.pl)

podając imię i nazwisko, kategorię wiekową, ewentualnie w przypadku posiadania dodatkowo numer chipa i numer licencji PZOS.

## **CENTRUM i BIURO ZAWODÓW:**

**Łąka przy drodze asfaltowej pomiędzy miejscowościami Gołąb - Bobrowniki:**

**Parametry GPS** N 51°31'13.7"; E 21°56'13.7"

## **MAPY:**

„Nieciecz 2007”; skala 1:10000; warstwice co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2007/ 2014:

Autor mapy: Mirosław TARNOWSKI;

„Kleszczówka 2014”; skala 1:10000; warstwice co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2014.

Autor mapy: Mirosław TARNOWSKI;

## **CHARAKTERYSTYKA TERENU:**

Teren w większości dobrze przebieżny, o średnich przewyższeniach i bogatej mikrorzeźbie z dużą ilością dróg.

## **NAGRODY:**

Dyplomy dla najlepszych w każdej kategorii wiekowej.

## **INNE:**

Zawody nie są ubezpieczone. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

## **UWAGI:**

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Ważne badania lekarskie są warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach lub uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

### **05.09.2015 r. (sobota)**

12.00 - 12.30 - Przyjmowanie uczestników – centrum zawodów.

13.00 - start - bieg średniodystansowy.

20.00 - start – bieg nocny

### **06.09.2015 r. (niedziela)**

10.00 - start - bieg klasyczny.

13.00 - zakończenie zawodów i wręczenie dyplomów.

## **ORGANIZATORZY**