

IX Puchar Koziotka

oraz

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegu na orientację

18 – 19 kwietnia 2015 Puławy, Parchatka

IX Puchar Koziotka



18-19 kwietnia 2015
Puławy, Parchatka



www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej
KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego rozgrywane pod patronatem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego.

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA
Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)
Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody regionalne, rankingowe ATZ o współczynniku 0,8.
Indywidualne, trzyetapowe - o klasyfikacji końcowej Pucharu Koziółka decyduje suma czasów.
Mistrzostwa woj. Lubelskiego w biegu sprinterskim, średniodystansowym i klasycznym - rozgrywane w kategoriach młodzieżowych.

TERMIN I MIEJSCE

18 – 19.04.2015 r. PUŁAWY - PARCHATKA

START

18.04.2015 r. (sobota) godz. 11:00 - bieg średniodystansowy
18.04.2015 r. (sobota) godz. 16:00 - bieg sprinterski
19.04.2015 r. (niedziela) godz. 10:00 - bieg klasyczny - handicap

KATEGORIE WIEKOWE

K - 10N, 10,12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65+
M - 10N, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80
K/M10R, OPEN short, OPEN classic – kategorie popularyzacyjno-rekreacyjne.

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.
Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.
Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 3 zł.
Zagubienie chipa organizatora - 150 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

18.04.2015 r. (sobota)

godz. 10:00 – 11:30 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Puławy ul. J Hauke Bossaka -
(GPS N:51.423519, E 21.973753)

15:00 – 16:00 Park Czartoryskich (GPS N:51.413583, E 21.961684)

19.04.2015 r. (niedziela)

godz. 08:30 – 9:30 Zbędownice 71- (GPS N:51.364693, E 22.024753)

MAPY

PUŁAWY 2015” skala 1:10 000; warstwice co –2,5m; aktualizacja: wiosna 2015 r. autor mapy:
Mirostaw TARNOWSKI,

„**PARK CZARTORYSKICH**” skala 1:4000; warstwice co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2014r. autor
mapy: Mirostaw TARNOWSKI

„**PARCHATKA 2014**” skala 1:10 000; 1:7500; warstwice co – 5m; aktualizacja: wiosna 2014 r.
autor mapy: Mirostaw TARNOWSKI, Andrzej OLECH

CHARAKTERYSTYKA TERENU



Biegi klasyczne:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

Bieg sprinterski:

Teren zawodów obejmuje Park Czartoryskich w Puławach wraz z przyległym osiedlem.



Bieg średniodystansowy:

Teren o bogatej mikrorzeźbie, o utrudnionej przebieżności z dużą ilością dróg.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na adres mailowy tarnolus64@tlen.pl do dnia 16.04.2015 r.

OPŁATA STARTOWA

Kategoria	3 biegi	1 bieg
K/M 10, 10R oraz OPEN short, classic	20 zł	10 zł
K/M12 - 16	30 zł	15 zł
POZOSTALI	50 zł	20 zł

Opłaty w biurze zawodów.

PARKINGI

Puławy - miejskie w okolicy centrum zawodów (stadionu i Parku) - bezpłatnie.

Zbędowice 71 (przy pomniku) - wzdłuż dostępnych dróg - bezpłatnie.

NAGRODY

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz upominki.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

19.04.2015 r. (niedziela) godz. 13:00

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie pośredniczy w organizacji zakwaterowania i wyżywienia, proponujemy :

Hotel IUNG Puławy - oferta na stronie <http://hotel.iung.pulawy.pl/>

Karczma Parchatka - oferta na stronie <http://www.karczma.parchatka.pl>

Hotel Olympic - oferta na stronie <http://www.olimpic.pulawy.pl/>

Schronisko PTSM - Puławy ul. Włostowicka

W okolicznych miejscowościach skorzystać można z ciekawej oferty restauracji, hoteli, pensjonatów i gospodarstw agroturystycznych.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność**. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW

18.04.2015 (sobota)

11:00 - Start biegu średniodystansowego - I etap (Puławy - MOSiR -stadion);

16:00 - Start biegu sprinterskiego - II etap (Puławy - Park Czartoryskich);

19.04.2015 (niedziela)

10:00 - Start biegu klasycznego - handicap - III etap (Parchatka - Zbędowice);

13:30 - Uroczyste zakończenie zawodów.

DOJAZD

1 Etap, 2 Etap - Puławy - można dojechać różnymi środkami transportu - PKP, PKS, następnie spacer lub komunikacja miejska.

3 Etap - W miejscowości Parchatka skręcić w kierunku Zbędowic (pod górę) następnie skręcić w lewo (do pomnika) okolica Zbędowic 71.

ATRAKcje TURYSTYCZNE REGIONU

W regionie znajduje się dużo atrakcji turystycznych. Polecamy zwiedzanie Puław, Kazimierza Dolnego, Nałęczowa i Janowca.