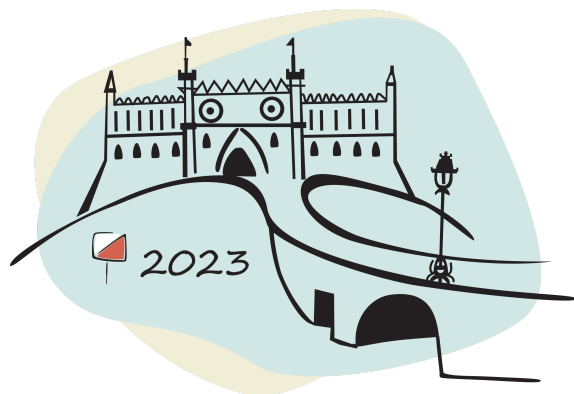


ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ

„Biegam z Mapą po Dzielnicach Lublina”



LUBLIN 2023

REGULAMIN ZAWODÓW

CEL

Bieg na Orientację „zielony sport” - rywalizacja na świeżym powietrzu i kontakt z przyrodą;
Doskonalenie posługiwania się mapą w terenie;
Konsolidacja miłośników biegania i spacerowania z mapą;
Promocja osiedli i szkół, na których rozgrywane są zawody.
Wyłonienie najlepszych zawodników w cyklu zawodów miasta Lublin i regionu.

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej
Klub Uczelniany AZS UMCS Lublin
Kierownik zawodów – Piotr DOBROWOLSKI
Sędzia główny – Jakub DOBROWOLSKI
Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI

MIEJSCE I TERMIN ROZGRYWANIA ZAWODÓW

I RUNDA	- 09.05.2023	Lublin – Poręba
II RUNDA	- 23.05.2023	Lublin - Osiedle RUTA
III RUNDA	- 13.06.2023	Lublin - LSM
IV RUNDA	- 20.06.2023	Lublin – Za Cukrownią
V RUNDA	- 05.09.2023	Lublin – Śródmieście
VII RUNDA	- 26.09.2023	Lublin - Skarpa
VII RUNDA	- 10.10.2023	Lublin – Widok II
VIII RUNDA	- 24.10.2023	Lublin – LSM
IX RUNDA	- 18.11.2023	Maszki (runda finałowa).

Start - godziny popołudniowe dostosowane do pory roku.

Szczegółowe informacje dotyczące zawodów, godziny startu i miejsce zbiórki będą podawane w Komunikacie Technicznym przed każdą rundą na 5 dni przed zawodami.

Z przyczyn organizacyjnych miejsca rozgrywania poszczególnych rund mogą ulec zmianie.

FORMA ROZEGRANIA ZAWODÓW

9 biegów indywidualnych – start interwałowy.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do poszczególnych biegów proszę przysyłać nie później niż **na 2 dni** przed zawodami zgodnie z **formularzem zgłoszeń** znajdującym się na stronie zawodów www.bnolublin.pl - podając imię i nazwisko, kategorię wiekową i nazwę szkoły, klubu lub instytucji zgłaszającej.

Zgłoszenie po terminie za dodatkową opłatą 5 zł i tylko w wyjątkowych sytuacjach.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

O kolejności końcowej w każdej rundzie decyduje lepszy czas biegu.
Do klasyfikacji końcowej zawodów zostanie zaliczonych pięć najlepszych punktowo wyników z siedmiu biegów. W przypadku tej samej ilości punktów o kolejności zajętych miejsc decyduje lepsze miejsce w ostatniej rundzie zawodów.

Zasady punktacji klasyfikacji indywidualnej

Za zajęcie kolejnego miejsca w biegu każdy uczestnik otrzymuje punkty wg zasady:

1. miejsce – 20 pkt	7. miejsce – 10 pkt	12. miejsce – 5 pkt
2. miejsce – 17 pkt	8. miejsce – 9 pkt	13. miejsce – 4 pkt
3. miejsce – 15 pkt	9. miejsce – 8 pkt	14. miejsce – 3 pkt
4. miejsce – 13 pkt	10. miejsce – 7 pkt	15. miejsce – 2 pkt
5. miejsce – 12 pkt	11. miejsce – 6 pkt	16. miejsce – 1 pkt
6. miejsce – 11 pkt		

pozostali sklasyfikowani – 1 pkt

MAPA

Mapy - Skala mapy 1:3000 lub 1 : 4000 warstwice co 2-2,5m;
Mapy wg standartów IOF aktualizowane 2023 r. Autor: Mirosław TARNOWSKI

ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- mapę z naniesioną trasą biegu,
- pomiar czasu w systemie SportIdent i weryfikację poprawności pokonania trasy,
- instruktaż w czytaniu mapy prowadzony przez wykwalifikowanych instruktorów,
- wypożyczenie kart SI do potwierdzania obecności na punktach kontrolnych.

UCZESTNICY ORAZ KATEGORIE WIEKOWE

Nazwa	Kategoria wiekowa	wiek	Rok urodzenia
MŁODZICY	KD - DZIEWCZĘTA MD - CHŁOPCY	Szkoły podstawowe	do 2006 roku
JUNIORZY	KJ - Kobiety MJ - Mężczyźni	Szkoły średnie	
SENIORZY	KS - Kobiety MS - Mężczyźni	20 – 39 lat	
WETERANI	KV - Kobiety MV- Mężczyźni	Pow. 40 lat	1982 i powyżej

Rodzinna	RR – w składzie rodziny min. 2 osoby w tym 1 dziecko	Dowolna	
-----------------	---	----------------	--

OPLĄTY STARTOWE:

Opłata startowa za 8 rund(nie obejmuje startu w rundzie finałowej) :

Do 20 lat - 50 zł,

Pozostali – 80 zł;

Opłata startowa – za 1 bieg:

Do 20 lat - 10 zł,

Pozostali – 15 zł;

Runda nr 9 (finałowa) zgodnie z regulaminem zawodów zostanie rozegrana w Maszkach.

Opłatę startową za 8 rund można opłacić przelewem na konto Lubelskiego Związku Orientacji Sportowej nr **76 1240 1503 1111 0010 4353 5708** (wpłaty na konto za 8 rund do dnia 21.05.2023).

W tytule przelewu prosimy o dopisek „Opłata za Bieg z Mapą po dzielnicach Lublina” + nazwa klubu/nazwisko.

Opłaty za pojedyncze rundy będzie można uiścić przed każdym biegiem na miejscu zawodów.

NAGRODY

Indywidualnie :

Dyplomy za zajęcie miejsc I-III po każdej rundzie.

W klasyfikacji końcowej cyklu (po 9 rundach):

- medale za zajęcie miejsc I-III oraz dyplomy za miejsca I-VI .

INNE

Wyniki oraz komunikaty techniczne będą dostępne na stronie:
www.bnolublin.pl - informacje tel. 509062096

UWAGI

Zgłoszenie i wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania oraz przestrzegania przepisów bhp i ruchu drogowego.

Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.

Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

POLITYKA PRYWATNOŚCI

Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów na potrzeby ich organizacji, publikacji list startowych i wyników oraz zgody na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach, relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie www.bnolublin.pl oraz materiałach promocyjnych dotyczących zawodów.

ZAPRASZAMY!