



II PUCHAR KU AZS UMCS W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Parchatka 22-23.04.2017

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA

Sędzia główny – Ewa TARNOWSKA (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody rankingowe o współczynniku 0,7 każdy dzień.

Indywidualne, dwuetapowe - o klasyfikacji końcowej Pucharu KU AZS UMCS decyduje suma czasów z dwóch biegów.

TERMIN I MIEJSCE

22 – 23.04.2017 r. Puławy – Parchatka

START

22.04.2017 (sobota) godz. 13:00 - bieg klasyczny

23.04.2017 (niedziela) godz. 10:00 - bieg średniodystansowy

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

22-23.04.2017 r. (11:00-12:30 sobota i 09:00-9:30 niedziela)

Parchatka 187 – „Karczma Parchatka” - (GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5)

MAPY

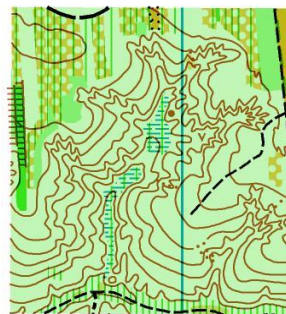
„PARCHATKA 2014N”, „PARCHATKA 2014S” skala 1:10 000; 1:7500, warstwice co – 5m,
aktualizacja: wiosna 2014 r., autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg klasyczny i średniodystansowy:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.



PARKINGI

Parking przy wyciągu narciarskim w Parchatce ul. Sybiraków (w okolicy – Karczmy Parchatka” - GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5) – bezpłatnie.

NAGRODY

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz upominki dla zwycięzców.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

23.04.2017 r. (niedziela) godz. 12:30

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie pośredniczy w organizacji zakwaterowania i wyżywienia, proponujemy :
Karczma Parchatka – oferta na stronie <http://www.karczma.parchatka.pl>

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność.**

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW

22.04.2017 (sobota)

11:00 – 12:30 czynne biuro zawodów – Karczma Parchatka

13:00 - Start biegu klasycznego - I etap (Parchatka – Karczma)

23.04.2017 (niedziela)

10:00 - Start biegu średniodystansowego - II etap (Parchatka – Karczma)

12:30 – Uroczyste zakończenie zawodów.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

22.04.2017 R SOBOTA BIEG KLASYCZNY				23.04.2017 R NIEDZIELA BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY		
KATEGORIA	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK		DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK	
K/M10	1700	6		1600	7	
K12/14	2400	8		2100	8	
K16/18	3900	11		2300	10	
K20/21	5700	13		3300	14	
K35/45	3700	14		2300	10	
K55+	3000	11		2100	9	
M12/14	2600	10		2100	8	
M16/18	4700	14		3000	10	
M20/21	8000	18		4100	14	
M35/40	5800	15		3500	14	
M45/50	4900	15		3000	12	
M55/60	4000	12		2800	11	
M75+	3000	11		2100	9	
OPEN	2900	10		2300	10	
Dojście do startu	500m			300m		