



**I PUCHAR KU AZS UMCS
W BIEGU NA ORIENTACJĘ
2016
KOMUNIKAT TECHNICZNY**



TERMIN:	10.04.2016 r.
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:	W godzinach 09.00- 10.00 – Stara Szkoła Podstawowa w Parchatce – przy szosie Puławy – Kazimierz Dolny.
ORGANIZATOR: Kierownik zawodów : Sędzia główny: Budowniczy tras:	LZOS/ KU AZS UMCS Hubert SZURYGA Marek PLICH Mirosław TARNOWSKI
MAPA:	PARCHATKA 2014” skala 1 : 10000 e-5m. Aktualizacja: M Tarnowski; A Olech
CENTRUM ZAWODÓW:	Stara Szkoła Podstawowa w Parchatce – przy szosie Puławy – Kazimierz Dolny. Szatnia, WC
START:	10:30 – dojdzie do startu 800m
FORMA:	Bieg indywidualny (start interwałowy) ranking 0,7.
KATEGORIE WIEKOWE i PARAMETRY TECHNICZNE TRAS:	K/M10R – 1400m 6PK; K12/14 - 2000m 8PK; K16/18 - 3500m 15PK; K21 - 5500m 19PK; K40/45 - 2800m 13PK; K50+ - 2500m 10PK; OPEN – 2800m 10PK; M12 – 2000m 7PK M14 – 2600m 11PK M12 – 2000m 7PK M21 – 7800m 22PK M40/45/50-5500m 20PK M55/60 – 4000m 16PK
Meta zawodów:	Meta zawodów znajduje się około 700m od centrum zawodów (szkoły) – szczytywanie chipów w centrum zawodów.
Limit czasu biegu:	180 min. Zamknięcie mety godz. 14.00
Zakończenie zawodów:	ok. godziny 13.30
INNE:	Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Obowiązują ważne badania lekarskie – uczestnicy zawodów startują na własną odpowiedzialność.

DO ZOBACZENIA W NIEDZIELĘ - ORGANIZATORZY