



KLUB UCZELNIANY AZS
UNIWERSYTETU MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ
W LUBLINIE

I PUCHAR KU AZS UMCS W BIEGU NA ORIENTACJĘ

PARCHATKA 10.04.2016



ORGANIZATOR

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

Lubelski Związek Orientacji Sportowej

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA

Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne, jednodniowe RTZ, współczynnik rankingowy 0,7.

TERMIN I MIEJSCE

10.04.2016 r. PUŁAWY - PARCHATKA

START

09.04.2016 r. (sobota) godz. 16:00 -18.00 trening.

09.04.2016 r. (sobota) godz. 20:00 -22.00 – trening nocny

10.04.2016 r. (niedziela) godz. 10:30 - bieg klasyczny – Puchar KU AZS UMCS

KATEGORIE WIEKOWE

K – 10N/R, 10,12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65+

M - 10N, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75+

OPEN

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Koszt wypożyczenia chipa wynosi 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora - 180 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

Treningi - 09.04.2016r. (sobota) godz. 16:00 – 18:00 i 20.00- 22.00 - przy wjeździe do lasu - Parchatka - ul. Sybiraków (GPS N:51° 22' 59,39", E 21°59' 59,37")

Puchar KU AZS UMCS - 10.04.2016r. (niedziela) godz. 08:30 – 13:00 Parchatka – (GPS N:51° 22' 92", E: 21°59' 55,21"). Przy drodze Puławy Kazimierz Dolny 824 (stara szkoła podstawowa).

MAPA

„**PARCHATKA 2014**” skala 1:10 000; warstwice co – 5m; aktualizacja: wiosna 2014 r. autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg klasyczny i treningi:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60m), pocięty głębokimi jarami obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km², o zróżnicowanej przebieżności.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na zawody oraz treningi do dnia 07.04.2016 r. na maila tarnolus64@o2.pl

OPLATA STARTOWA

| Kategoria | Biegi klasyczny | Trening |
|-------------------------------|-----------------|---------|
| K/M 10 ,10N, 10R oraz OPEN | 5 zł | 5 zł |
| K/M12 - 18 | 10 zł | |
| POZOSTALI | 20 zł | |

Opłaty w biurze zawodów.

PARKINGI

Parchatka (na placu starej szkoły) – bezpłatnie

NAGRODY

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz puchary dla zwycięzców.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

10.04.2016 r. (niedziela) godz. 13:30

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie pośredniczy w organizacji zakwaterowania i żywienia

Proponujemy :

Schronisko PTTK – Puławy ul. Włostowicka - lub hotele, internaty agroturystyka w regionie Puław i Kazimierza Dolnego.

Gospodarstwa agroturystyczne.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność**.. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW

09.04.2016 (sobota)

16:00 – 18.00 - Trening - mapa Parchatka N

20:00 - 22.00 – Trening nocny – Mapa Parchatka N;

10.04.2016 (niedziela)

10:30 - Start biegu klasycznego (Parchatka). Dojście z centrum zawodów 700m;

13:30 – Uroczyste zakończenie zawodów.

DOJAZD

Do Puław można dojechać różnymi środkami transportu - PKP, PKS, następnie spacer lub komunikacja miejska.

Centrum zawodów znajduje się w miejscowości Parchatka – przy głównej drodze Kazimierz-Puławy (w starej szkole podstawowej).

ATRAKcje TURYSTYCZNE REGIONU

W regionie znajduje się dużo atrakcji turystycznych. Polecamy zwiedzanie Puław, Kazimierza Dolnego, Nałęczowa i Janowca.