



Otwarte Zawody w Biegu na Orientację „NIECIECZ 2015”

05-06.09.2015r. Nieciecz
/Kleszczówka k. Dębina

Komunikat Techniczny

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej Al. Piłsudskiego 22, 20-011 LUBLIN

WSPÓŁORGANIZATORZY:

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

NADLEŚNICTWO Puławy

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów: Wojciech ŻYCKI

Sędzia główny: Ewa TARNOWSKA S-1

Sędzia startu: Hubert SZURYGA S-3

Budowniczy tras: Mirosław TARNOWSKI-BT1

TERMIN I MIEJSCE:

05-06.09.2015r. Okolice Niecieczy k. Dębina

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system Sport-Ident.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg– 3 zł. Zgubienie chipa organizatora -150 zł.

CENTRUM i BIURO ZAWODÓW:

Sobota - Łąka przy drodze asfaltowej pomiędzy miejscowościami Gołąb - Bobrowniki:

Parametry GPS N 51°31'13.7"; E 21°56'13.7"

Niedziela – okolice oczka wodnego w miejscowości Kleszczówka (miejscowość przy drodze Bobrowniki – Dęblin).

MAPY:

„Nieciecz 2007”; skala 1:10000; warstwie co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2007/ 2014:

Autor mapy: Mirosław TARNOWSKI;

„Kleszczówka 2014”; skala 1:10000; warstwie co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2014.

Autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Bartosz SZURYGA, Waldemar SIKORA.

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Bieg średniodystansowy i nocny - teren w większości dobrze przebieżny, o średnich przewyższeniach i bogatej mikrorzeźbie z dużą ilością dróg.

Bieg klasyczny - teren w większości o lekko utrudnionej przebieżny, o średnich przewyższeniach i bogatej mikrorzeźbie z dużą ilością dróg, uwaga - gęsta sieć zanikających przecinek zaznaczona jest na mapie jako utrudniona przebieżność w jednym kierunku.

NAGRODY:

Dyplomy dla najlepszych w każdej kategorii wiekowej.

INNE:

Zawody nie są ubezpieczone. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.
Ważne badania lekarskie są warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach lub uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

PROGRAM ZAWODÓW:

05.09.2015 r. (sobota)

12.00 - 12.30 - Przyjmowanie uczestników – centrum zawodów.

13.00 - start - bieg średniodystansowy.

15.30 - wręczenie dyplomów za bieg średniodystansowy.

20.00 - start – bieg nocny

06.09.2015 r. (niedziela)

10.00 - start - bieg klasyczny.

13.00 - zakończenie zawodów i wręczenie dyplomów.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

KATEGORIA	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY		BIEG KLASYCZNY	
	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK
K/M10	2000	5	2200	6
K12	2200	7	2700	9
K14	2700	11	3200	12
K16/18	3100	12	5400	15
K20/21	3600	14	6900	17
K35/45	3100	13	5100	17
K50+	3000	12	3600	13
M12	2300	9	3000	10
M14	2800	11	3700	12
M16/18	3500	14	6600	16
M20/21	4600	16	8500	21

M35/45	3900	13	7000	16
M50/60	3400	12	6000	18
M65+	2800	12	3900	13
OPEN	2900	12	3600	14
DOJŚCIE DO STARU	500 m		700 m	
A	BIEG NOCNY (sobota)		2200	6
B			3700	10
C			4900	13
D			7100	17
DOJŚCIE DO STARU			100 m	

ORGANIZATORZY