

IX Puchar Koziotka

oraz

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegu na orientację

18 – 19 kwietnia 2015 Puławy, Parchatka

Komunikat techniczny

IX Puchar Koziotka



18-19 kwietnia 2015
Puławy, Parchatka



lubelskie
Smakuj życie!



www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej
KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego rozgrywane pod patronatem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego.

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA
Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)
Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1) / Bartosz SZURYGA

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody regionalne, rankingowe ATZ o współczynniku 0,8.
Indywidualne, trzyetapowe - o klasyfikacji końcowej Pucharu Koziółka decyduje suma czasów.
Mistrzostwa woj. Lubelskiego w biegu sprinterskim, średniodystansowym i klasycznym -
rozgrywane w kategoriach młodzieżowych (K/M14;16;18).

TERMIN I MIEJSCE

18 – 19.04.2015 r. PUŁAWY - PARCHATKA

START

18.04.2015 r. (sobota) godz. 11:00 - bieg średniodystansowy
18.04.2015 r. (sobota) godz. 16:00 - bieg sprinterski
19.04.2015 r. (niedziela) godz. 10:00 - bieg klasyczny - handicap

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.
Zagubienie chipa organizatora - 150 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

18.04.2015 r. (sobota)
godz. 10:00 – 11:00 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Puławy ul. J Hauke Bossaka - (GPS
N:51.423519, E 21.973753)
14:30 – 16:00 Park Czartoryskich (GPS N:51.413583, E 21.961684)
19.04.2015 r. (niedziela) godz. 08:30 – 9:30 Zbądogowice 71- (GPS N:51.364693, E 22.024753)

MAPY

PUŁAWY-PARK MIEJSKI ” skala 1:10 000; warstwicze co –2,5m; aktualizacja: wiosna 2007/2015 r.

autor mapy: Mirosław TARNOWSKI,

„**PARK CZARTORYSKICH**” skala 1:4000; warstwicze co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2014r. autor

mapy: Mirosław TARNOWSKI

„**PARCHATKA 2014**” skala 1:10 000; warstwicze co – 5m; aktualizacja: wiosna 2014 r. Autorzy

mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

CHARAKTERYSTYKA TERENU



Biegi klasyczne:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

Bieg sprinterski:

Teren zawodów obejmuje Park Czartoryskich w Puławach wraz z przyległym osiedlem.



Bieg średniodystansowy:

Teren o bogatej mikrorzeźbie, o utrudnionej przebieżności z dużą ilością dróg.

PARKINGI

Puławy - miejskie w okolicy centrum zawodów (stadionu i Parku) – bezpłatnie.

Zbądogowice 71 (przy pomniku) - wzdłuż dostępnych dróg – bezpłatnie.

NAGRODY

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz puchary dla najlepszych w kategorii.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

18.04.2015 r. godz. 17.30. -(Mistrzostwa Woj. Lubelskiego w biegu średniodystansowym i sprinterskim).

19.04.2015 r. (niedziela) godz. 13:00 – IX Puchar Koziółka oraz Mistrzostwa Woj. Lubelskiego w biegu klasycznym).

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność**. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW

18.04.2015 (sobota)

11:00 - Start biegu średniodystansowego - I etap (Puławy – MOSiR -stadion);

16:00 – Start biegu sprinterskiego - II etap (Puławy – Park Czartoryskich);

19.04.2015 (niedziela)

10:00 - Start biegu klasycznego - handicap - III etap (Parchatka – Zbędownice);

13:30 – Uroczyste zakończenie zawodów.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

Kategoria	Bieg średniodystansowy		Bieg sprinterski		Bieg klasyczny		
	Dystans	Ilość PK	Dystans	Ilość PK	Dystans	Ilość PK	
K/M 10	1800	4	1040	7	1620	7	
K/M10N/R	1800/2200	5	1280/1530	11	2030/2500	7	
K12	2240	5	1280	11	2030	7	
M12	2240	5	1280	11	2030	7	
K14	2450	7	1540	11	2500	9	
M14	2670	7	1640	12	3000	9	
K16/18	3170	10	1930	13	3850	10	
M16/18	3600	10	2170	14	5280	12	
K20/21	3520	11	2110	14	4720	10	
M20/21/35	4200	14	2630	18	6800	13	
KV	2940	9	1750	13	2960	9	
M40/45/50	3790	11	2150	15	4620	12	
M55+	3120	10	1720	12	2920	10	
OPEN	3180	8	1380	11	2930	9	