

**LUBELSKI REGIONALNY
TERMINARZA ZAWODÓW
NA ROK 2015
W BIEGU NA ORIENTACJĘ**



Termin	Nazwa zawodów	Organizator	Miejsce	Ranga i forma zawodów
21.03.2015	Zawody Otwarcia Sezonu Biegowego 2015 „Biegam z mapą”	LZOS	Lublin – Dąbrowa	Klasyk – trasy skrócone
10.04.2015	IX Szkolne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - I runda	LZOS	Lublin - Park Ludowy	
18-19.04.2015	IX PUCHAR KOZIOŁKA „Biegam z mapą”	MKS START Lublin	Park Czartoryskich/ Puławy/Parchatka	A-RTZ ran. 3 x 0,8
18-19.04.2015	Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - bieg sprinterski /średniodystansowy/ klasyczny	LZOS	Park Czartoryskich/ Puławy/ Parchatka	Kat. K/M 14,16,18,20
24.04.2015	Szkolne Mistrzostwa Powiatu Zamojskiego	UKS Azymut	Zamość	
30.04.2015	IX Szkolne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - II runda	LZOS	Lublin - SP 40	
02.05.2015	II Bieg wokół Twierdzy	UKS Azymut	Zamość	
08-10.05.2015	Memoriał Zdzisława Strzemiecznego	UKS Azymut	Zamość	radio
14.05.2015	IX Szkolne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - III runda	LZOS	Lublin – SP 51	
16.05.2015	Cała Polska Biega z Mapą Szkolne Mistrzostwa Powiatu Zamojskiego	UKS Azymut	Mokre	
17.05.2015	„Biegam z mapą”	LZOS	Dąbrowa	ABC biegania z mapą - Popularyzacyjne zawody rodzinne – bieg, marsz lub rowerowe.
01.06.2015	Dzień Dziecka z BnO	UKS Azymut	Mokre	
04-08.06.2015	Mistrzostwa Europy EYZC	UKS Azymut	Zamość	radio
12.06.2015	IX Szkolne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - IV runda (FINAŁ)	LZOS	Lublin – SP 14	
05-06.09.2015	Otwarte zawody w BnO „Dęblin 2015”	MKS START Lublin	Kleszczówka / Nieciecz k. Dębina	Nocne Średni, Klasyk

	„Biegam z mapą”			A-RTZ ran. 2 x 0,7
25.09.2015	X Szkolne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2015/16 - I runda	LZOS	Lublin - SP 40	
07.10.2015	Szkolne Mistrzostwa Powiatu Zamojskiego - edycja jesienna	UKS Azymut	Zamość	
09-11.10.2015	Bieg Huberta	UKS Azymut	Zamość	radio
10.10.2015	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików „Biegam z mapą”	LZOS	Lublin	A-RTZ Sprint, ran. X 0,7 sztafety
11.10.2015	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików „Biegam z mapą”	LZOS	Lublin	A-RTZ klasyk ran. x 0,7
13.10.2015	IX Szkolne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2015/16 - II runda	LZOS	Lublin - Park Akademicki	
24.10.2015	GRAHAM'S CUP 2015 „Biegam z mapą”	MKS START Lublin	Maszki k. Nałęczowa	
07.12.2015	BIEG Z MIKOŁAJEM „Biegam z mapą”	LZOS	Lublin - Wąwóz Jana Pawła II	Popularyzacyjne zawody rodzinne - bieg, marsz.

Zawody regionalne woj. Lubelskiego B-RTZ, popularyzacyjne,
Zawody międzywojewódzkie A-RTZ
Zawody rangi Mistrzostw Polski CTZ

Kontakt:

1. Lubelski Związek Orientacji Sportowej: bnolublin.pl - tel. 606122886, /sekretarz/
2. Miejski Klub Sportowy „START” Lublin: bnolublin.pl - tel. 514197107, /kierownik sekcji/
3. Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Siedliska -tel. 693133056, /prezes/

„Biegam z mapą”

Cykl zawodów oznaczonych tym hasłem, to deklaracja organizatorów że każdy chętny uczestnik znajdzie trasę odpowiednią dla siebie. Trasy zostaną przygotowanych specjalnie dla początkujących, dzieci, startujących grupowo. Wszyscy chętni otrzymają potrzebny instruktaż przed zawodami.

Uwaga:

MKS START LUBLIN SEKCJA BIEGU NA ORIENTACJĘ ORGANIZUJE **W KAŻDĄ NIEDZIELĘ W OKRESIE OD 24.01 – 15.03.2015r.** WSPÓLNE TRENINGI W NA KTÓRYCH MOŻNA BĘDZIE POPRAWIĆ SWOJA WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA I BLIŻEJ ZAPOZNAĆ SIĘ ZE SPECYFIKĄ BIEGU NA ORIENTACJĘ.

SZCZEGÓŁY BĘDZIE MOŻNA ZNALEŻĆ NA STRONIE www.bnolublin.pl