



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
MIKOŁAJKOWE ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ
„BIEGAM Z MAPĄ”

TERMIN:	06.12.2014r.
ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:	Lublin – początek ulicy Romantycznej od strony ul. Nadbystrzyckiej
ORGANIZATOR:	Lubelski Związek Orientacji Sportowej Miejski Klub Sportowy „START”
Kierownik zawodów :	Hubert SZURYGA
Sędzia główny:	Waldema SIKORA
Budowniczy tras:	Mirosław TARNOWSKI
MAPA:	“WĄWÓZ 2014” skala 1 : 3 000 , warstwie co 2,5 m.
CENTRUM ZAWODÓW:	Początek ścieżki biegowej w Wąwozie ul. Romantyczna
START:	10.30 – Interwałowy.
FORMA:	Dowolna biegowa lub marszowa – indywidualnie, 2 osobowe zespoły lub rodzinie)
KATEGORIE WIEKOWE:	TRASY BIEGOWE DO WYBORU: A – trasa ok. 1800m 10 PK B – trasa ok. 2500m 16 PK C – trasa ok. 3500m 20 PK
WYRÓŻNIENIA:	Dyplomy za zajęcie miejsc I – III
ZAKOŃCZENIE:	Zakończenie zawodów o godzinie 12.30.
OPŁATA STARTOWA:	6 zł – w tym wypożyczenie chipa.
INNE:	Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.
ZGŁOSZENIA:	<u>Do dnia 03.12.2014 r.</u> na e-mail tarnolus64@o2.pl podając wybór trasy (A,B, C) oraz imię, nazwisko i nazwę zespołu (klubu). Zgłoszenia w wyjątkowych przypadkach - w dniu zawodów nie później niż na 1 godzinę przed startem za dodatkową opłatą 4zł.
UWAGA:	Zawody mają charakter rekreacyjno-sportowy.
Informacje na stronie	www.bnolublin.pl

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU - ORGANIZATORZY

Wszystkich miłośników biegów w terenie zapraszamy do udziału w Mikołajkowych Zawodach w Biegu na Orientację. Bieg ma charakter otwarty dla wszystkich grup wiekowych i polega na jak najszybszym odnalezieniu punktów kontrolnych umiejscowionych w terenie w kolejności wyznaczonej na mapie. Terenem zawodów będzie Wąwóz pomiędzy dzielnicami Czuby i LSM.