



Otwarte zawody w Biegu na
Orientację „BIAŁKA 2013”
bieg średniodystansowy

oraz

Mistrzostwa Województwa
Lubelskiego w biegu nocnym

31.08.2013 r. Białka k.
Krasnegostawu

Komunikat Techniczny



ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej Al. Piłsudskiego 22, 20-011 LUBLIN

WSPÓŁORGANIZATORZY:

MKS START Lublin www.bnolublin.pl

NADLEŚNICTWO Krasnystaw

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów: Waldemar SIKORA

Sędzia główny: Hubert SZURYGA S-3 (bieg średniodystansowy),

Iwona TARNOWSKA S-4 (bieg nocny),

Lucjan KOWALSKI S-3 (bieg klasyczny)

Budowniczy tras: Mirosław TARNOWSKI-BT1

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Zawody A-RTZ, rankingowe o wsp. 0,8.

Dwa biegi (1 dzień i 1 bieg nocny).

TERMIN I MIEJSCE:

31.08.2013r. Okolice Białki k. Krasnegostawu

KATEGORIE WIEKOWE:

Biegi dzieńne - K/M-10; K12/14; K16/18; KV; M12/14; M16; M18/21; MV.

Bieg nocny : A ; B ; C .

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system Sport-Ident.

Koszt wypożyczenie chipa za jeden bieg– 3 zł. Zgubienie chipa organizatora -150 zł.

CENTRUM i BIURO ZAWODÓW:

Bieg średniodystansowy:

W dniu 31.08.2013r. biuro czynne w godzinach 13.00- 14.00, most na rzece Żółkiewka, droga dojazdowa do miejscowości Widniówka (od drogi Krasnystaw – Kraśnik skrócić w lewo w miejscowości Wielkopole) Parametry GPS N: 50° 57'23.91" E: 23°2'17.92"

Bieg nocny:

Biuro czynne w dniu 31.08.2013r. w godzinach 19.00 - 20.00 i w dniu 01.09.2013r. w godz. 9.00- 9.45. Parking przy leśniczówce pomiędzy miejscowościami Zażółkiew – Białka (przy drodze Krasnystaw - Kraśnik) Parametry GPS N: 50° 58'13.56 E: 23°5'53.61"

MAPY:

Bieg średniodystansowy - „Białka 2010”, skala 1:10 000; warstwice co – 5m; aktualizacja: lato 2010, autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI; Andrzej OLECH .

Bieg nocny – „Białka- Namule”; skala 1:10000; warstwice co – 5m; aktualizacja: lato 2010, autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI; Andrzej OLECH;

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Teren w większości dobrze przebieżny, o średnich przewyższeniach, pocięty jarami z dużą ilością dróg.

PARKING:

W Centrum Zawodów –bezpłatny.

NAGRODY:

Dyplomy dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

Medale za trzy pierwsze miejsca w biegu nocnym.

INNE:

Zawody są nieubezpieczone. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Ważne badania lekarskie są warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach lub uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

PROGRAM ZAWODÓW:

31.08.2013r. (sobota)

13.00 - 14.00 Przyjmowanie ekip – centrum zawodów.

14.30 start biegu średniodystansowego – BIAŁKA.

20.30 start masowy biegu nocnego - BIAŁKA – Leśniczówka

Dekoracja najlepszych zawodników – po zakończeniu konkurencji.

01.09.2013r. (niedziela)

9.30 - Trening – dla wszystkich chętnych - BIAŁKA – Leśniczówka

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

BIEG ŚREDNI			BIEG NOCNY		
KATEGORIA	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK	TRASA	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK
K/M10	1770	5	A	2520	6
K12/14	2030	7	B	4050	8
K16/18	3060	11	C	6590	12
KV	2610	11			
M12/14	2220	7			
M16	3280	12			
M18/21	4570	15			
MV	3360	12			

ORGANIZATORZY