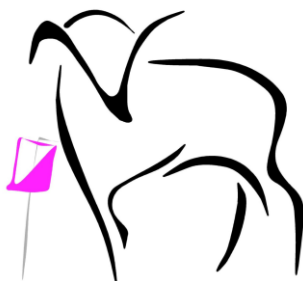




**VII PUCHAR KOZIOŁKA  
ORAZ  
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO  
W SPRINTERSKIM I KLASYCZNYM  
BIEGU NA ORIENTACJĘ**



**Lublin 25-26.05.2013**

**[www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)**

**VII PUCHAR KOZIOŁKA  
ORAZ  
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO  
W SPRINTERSKIM I KLASYCZNYM  
BIEGU NA ORIENTACJĘ**

**ORGANIZATOR:**

Lubelski Związek Orientacji Sportowej  
Miejski Klub Sportowy „START” Lublin  
**Mistrzostwa Województwa Lubelskiego zostały dofinansowane ze  
środków Urzędu Marszałkowskiego woj. Lubelskiego.**

**ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:**

*Kierownik zawodów* – Krzysztof JARECKI  
*Sędzia główny* – Waldemar SIKORA S-3  
*Budowniczy tras* – Mirosław TARNOWSKI- BT1;

**RANGA I FORMA ZAWODÓW: A – RTZ rankingowe wsp. 0,8 ( 2 x mistrzostwa woj.  
lubelskiego)**

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w sprinterskim i klasycznym  
BnO - klasyfikacja po każdym biegu.  
VII Puchar Koziołka –o klasyfikacji końcowej decyduje suma czasów trzech  
biegów.

**TERMIN I MIEJSCE:** 25-26.05.2013 r. LUBLIN

**START:** 25.05.2013 r. (sobota) godz. 10.30 (bieg sprinterski)  
25.05.2013 r. (sobota) godz. 15.00 (bieg średniodystansowy)  
26.05.2013 r. (niedziela) godz. 10.0 (bieg klasyczny)

**KATEGORIE WIEKOWE:**

K/M -10 NR, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65+ ,  
OPEN 1- trasa popularyzacyjna  
W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

**POTWIERDZANIE PK:**

W zawodach zastosowany zostanie system SportIdent.  
Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.  
Koszt wypożyczenie chipa za jeden bieg – 3 zł.  
Zagubienie chipa organizatora - 120 zł.

**BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:**

**25.05.2013 r.** (sobota) godz. 09.00 – 10.00  
(Lublin – XIX LO ul Rzeckiego10) GPS N:51.14.4,1.5 E:22.31.58,47)  
**25.05.2013 r.** (sobota) godz. 13.30 –14.30  
(Lublin ul. Stary Gaj -parking przy ogródkach działkowych  
(GPS N:51.13.9,36 E:22.31.27,19)- dojazd od ul. Janowskiej

**26.05.2013 r.** (niedziela) godz. 08.30-9.00 (Lublin ul. Stary Gaj -parking przy ogródkach działkowych (GPS N:51.13.9,36 E:22.31.27,19) - dojazd od ul. Janowskiej

**MAPY:** „**WĄWÓZ LSM**” skala 1:4000; warstwice co –2,5m; aktualizacja: - marzec 2013 autor mapy: Mirosław TARNOWSKI;

„**STARY GAJ**” skala 1:10000; warstwice co – 2,5m; aktualizacja: - zima 2010/2013 r. autor mapy: Mirosław TARNOWSKI;

#### **CHARAKTERYSTYKA TERENU:**

##### **Bieg sprinterski:**

Teren zawodów obejmuje wawóz o średnich przewyższeniach, dobrej widoczności i pobliskie osiedla z dużą ilością budynków.

##### **Bieg średniodystansowy i klasyczny:**

Teren płaski, w dużej części bogaty w mikrorzeźbę o dobrej przebierności, pocięty dużą ilością dróg.

**ZGŁOSZENIA: do dnia 20.05.2013 r.** na adres: [hszuryga@vp.pl](mailto:hszuryga@vp.pl) , podając: imię i nazwisko, kategorie wiekowa, rok urodzenia, klub – instytucja , numer chipa, w przypadku posiadania numer licencji PZOS.

#### **OPŁATA STARTOWA:**

Kategorie K/M10 do K/M16 - 15 zł, pozostali 25 zł za 3 biegi.  
Opłata za pojedynczy bieg w kategorii K/M10 do K/M16 – 10zł,  
pozostali 12zł.

Zgłoszenia po terminie tylko w przypadku wolnych map.

**NAGRODY:** Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej, oraz upominki.

#### **ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:**

26.05.2013 r. (niedziela) godz. 12.30

#### **ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE:**

*Internat* - Pokoje w cenie 35 zł os/doba.

Sala gimnastyczna – (z własnym materacem i śpiworem) - w cenie 10zł os/doba.

*Wyżywienie:* obiad – 18zł (obiad w centrum zawodów).

**Zapotrzebowanie na zakwaterowanie i wyżywienie proszę podać do dnia 16.05.2013r.**

**UWAGI:** **Zawodnicy zrzeszeni w klubach** zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Pozostali uczestnicy zawodów zostaną dopuszczeni do startu:

- do 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodziców;

- pozostali uczestnicy na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia się we własnym zakresie.