



## **VII PUCHAR KOZIOŁKA**

**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO**

**W SPRINTERSKIM I KLASYCZNYM**

**BIEGU NA ORIENTACJĘ**



**Lublin 25-26.05.2013r.**

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### ORGANIZATOR:

Miejski Klub Sportowy „START” Lublin [www.bnolublin.pl](http://www.bnolublin.pl)  
Lubelski Związek Orientacji Sportowej

### ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

*Kierownik zawodów – Krzysztof JARECKI*  
*Śędzia główny – Waldemar SIKORA S-3*  
*Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI- BT1*

### TERMIN I MIEJSCE:

25-26.05.2013 LUBLIN

### RANGA I FORMA ZAWODÓW:

A – RTZ rankingowe wsp. 0,8 (2 biegi sprint i klasyczny):

### START:

25.05.2013r. (sobota) godz. 10.30 (bieg sprinterski)

25.05.2013r. (sobota) godz. 15.30 (bieg średniodystansowy)

*dojście - centrum zawodów - start – 1000m .*

26.05.2013r. (niedziela) godz. 09.30 (bieg klasyczny)

*dojście - centrum zawodów - start – 500m*

### BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

25.05.2013r. (sobota) godz. 09.15 – 10.50 (XIX LO Lublin- ul. Rzeckiego 10 )  
(GPS N:51.14.4,1.5 E:22.31.58,47),

25.05.2013r. (sobota) godz. 14.00 – 15.00 (Świetlica przy Ogródkach Działkowych -  
Lublin ul.Stary Gaj ) (GPS N:51.13.9,36 E:22.31.27,19),

26.05.2013r. (niedziela) godz. 8.30 – 9.30 (Świetlica przy Ogródkach Działkowych -  
Lublin ul.Stary Gaj ) (GPS N:51.13.9,36 E:22.31.27,19),

### MAPY:

#### **Bieg sprinterski;**

„WĄWÓZ” skala 1:3000; warstwice co –2,5m; aktualizacja: - marzec 2013 autor mapy:  
M TARNOWSKI;

#### **Bieg średni i klasyczny.**

„STARY GAJ 2010” skala 1:10000; warstwice co – 2,5m;

„STARY GAJ 2010” skala 1:15000; warstwice co – 2,5m;(tylko M-18/21 w biegu klasycznym)  
aktualizacja: - zima 2010 r. autor mapy: M TARNOWSKI;

### CHARAKTERYSTYKA TERENU:

**Bieg sprinterski:** Wąwóz pomiędzy osiedlami – teren otwarty i półotwarty parkowy i w  
części osiedle.

**Bieg średniodystansowy i klasyczny:** Teren w większości o dobrej przebierności, duża ilość dróg i w części bogata mikrorzeźba.

W części mapy prowadzone były ostatnio prace leśne – w związku z tym mogą wystąpić zmiany w terenie.

### **ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:**

26.05.2013r. (niedziela) godz. 12.00

### **UWAGA:**

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Ważne badania lekarskie są warunkiem udziału w zawodach.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

*Mistrzostwa Województwa Lubelskiego dofinansowano ze środków  
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego*

### **PARAMETRY TECHNICZNE TRAS**

KATEGORIA	Sprint		Średni			Klasyk		
	Dystans (m)	Ilość PK	Dystans (m)	Ilość PK	Przew.	Dystans (m)	Ilość PK	Przew.
K/M10	1100	8	1500	5		1800	4	
K12	1200	9	1900	7		1900	6	
K14	1500	13	2300	8		2500	8	
K16/18	2000	17	3200	12		5400	11	
K21/35	2200	22	3800	12		6700	14	
KV	1500	13	2600	9		3500	10	
M12	1200	9	1900	7		1900	6	
M14	1700	15	2600	9		3500	10	
M16	2100	18	3500	12		5800	11	
M18/21	2600	22	4900	14		9800	15	
M35/40	2200	22	3800	12		6700	14	
M50+	2000	17	3500	12		5800	11	
OPEN	1600	14	2900	9		3600	11	

*Uwaga: Skala mapy do biegu klasycznego dla kat. M18/21 1:15 000.*