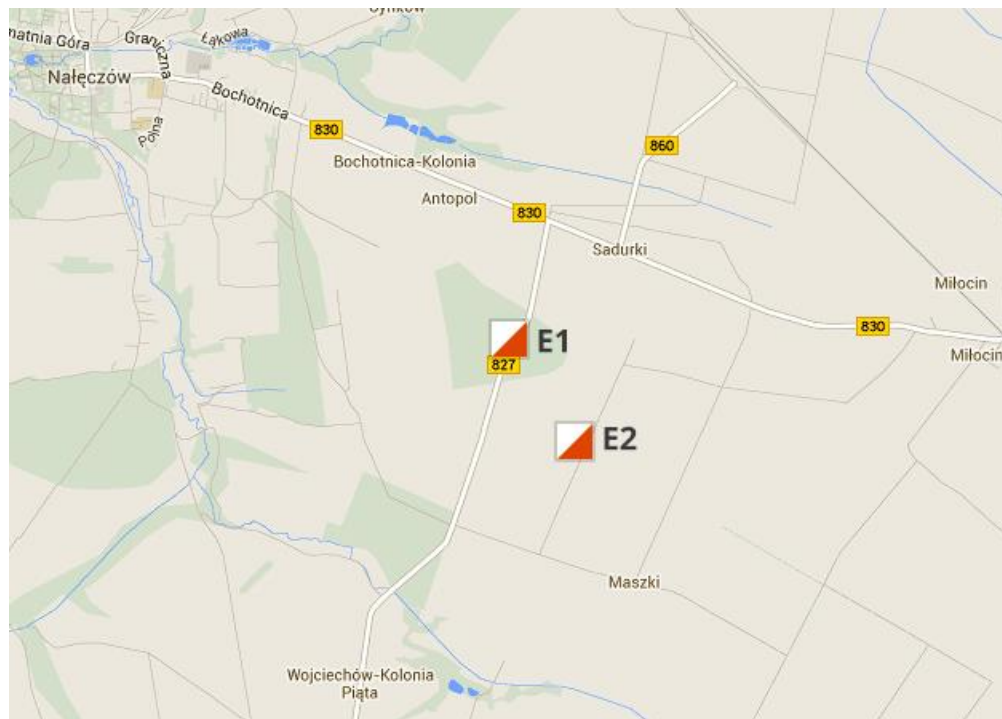


Mapka dojazdu

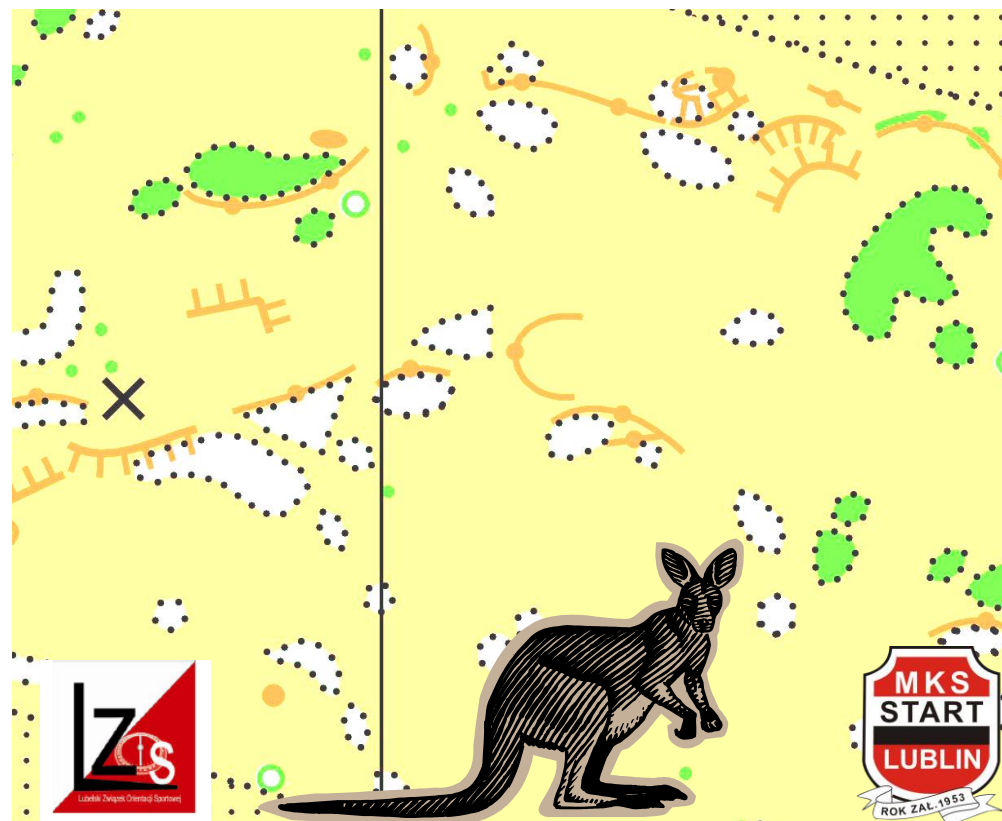


Graham Zalewska-Moon urodzony w 1939 roku w Australii, jest jednym z pierwszych propagatorów biegu na orientację w Australii. BnO uprawia od 1970 roku. Był wielokrotnym uczestnikiem Mistrzostw Świata. Aktualnie mieszka w Polsce i jest reprezentantem MKS START Lublin.



Graham's Cup 2013

Otwarte Zawody Zakończenia Sezonu 2013 w Biegu na Orientację



Maszki k. Nałęczowa
26.10.2013

www.bnolublin.pl

„GRAHAM'S CUP 2013”
Otwarte Zawody Zakończenia Sezonu 2013
w Biegu na Orientację
Maszki k. Nałęczowa
26 październik 2013 r.

ORGANIZATOR

LUBELSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
MKS START Lublin

PATRONAT

GRAHAM ZALEWSKA - MOON

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

KIEROWNIK ZAWODÓW – Graham Zalewska- Moon
SĘDZIA GŁÓWNY – Mirosław Tarnowski S-1
BUDOWNICZY TRAS – Graham Zalewska- Moon, Mirosław TARNOWSKI- BT1
OBSŁUGA SPORT-IDENT –Iwona TARNOWSKA

RANGA I FORMA ZAWODÓW

B-RTZ zawody indywidualne z sumą czasów po 2 etapach.

TERMIN

26.10.2013 r. start E1 - godzina 11.00 (masowy);
E2 - godzina 13.30 (interwałowy)

MIEJSCE

Maszki k. Nałęczowa

TRASY

E1 - SCORELAUF - Do wyboru trasy w lesie:

A – ok. 1,8 km
B – ok. 3 km
C – ok. 4,5 km

E2 - BIEG SPRINTERSKI

Trasy A, B, C

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system „SPORTIDENT”.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Wypożyczenie chipa od organizatora – 3 zł. Zagubienie chipa 150 zł

BIURO ZAWODÓW

Czynne na 1 godziny przed startem w centrum zawodów.

CENTRUM ZAWODÓW

Maszki k. Nałęczowa GPS: N 51°15'37.71; E 22°16'6.24”

MAPA

E1 - „MASZKI 2012” skala 1: 5 000; warstwice co – 2,5m ;

aktualizacja: - lato 2012r.; autor mapy: Graham ZALEWSKA MOON

E2 - „GRAHAM' S GARDEN 2013” skala 1:2000; warstwice co – 0,5m ;

aktualizacja: - wrzesień 2013r.; autor mapy: Graham ZALEWSKA -MOON

CHARAKTERYSTYKA TERENU

E1 - Teren leśny o różnicy wzniesień 25m z niewielką mikrorzeźbą, o dobrej przebieżności z dużą ilością dróg.

E2 - Teren pola golfowego Grahama, płaski, półotwarty i otwarty pocięty niskimi nasypami i skarpami.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Proszę przesłać podając imię i nazwisko, rok urodzenia oraz trasę do biegania **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23. 10.2013r.** na adres e-mail tarnolus64@o2.pl . **Opłata startowa:** 20 zł/osoba za 2 biegi.

W ramach opłaty startowej organizator zabezpiecza ognisko, kiełbasę, pieczywo oraz ciepłą herbatę.

UBEZPIECZENIE

Zawody nie są ubezpieczone - uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

NAGRODY

Dyplomy oraz drobne upominki dla najlepszych zawodników klasyfikacji łącznej.

PROGRAM ZAWODÓW

10.00 przyjazd uczestników;

11.00 start E1 (masowy);

13.30 start E2 – bieg sprinterski;

14.30 spotkanie integracyjne: ognisko i pieczenie kiełbasek.